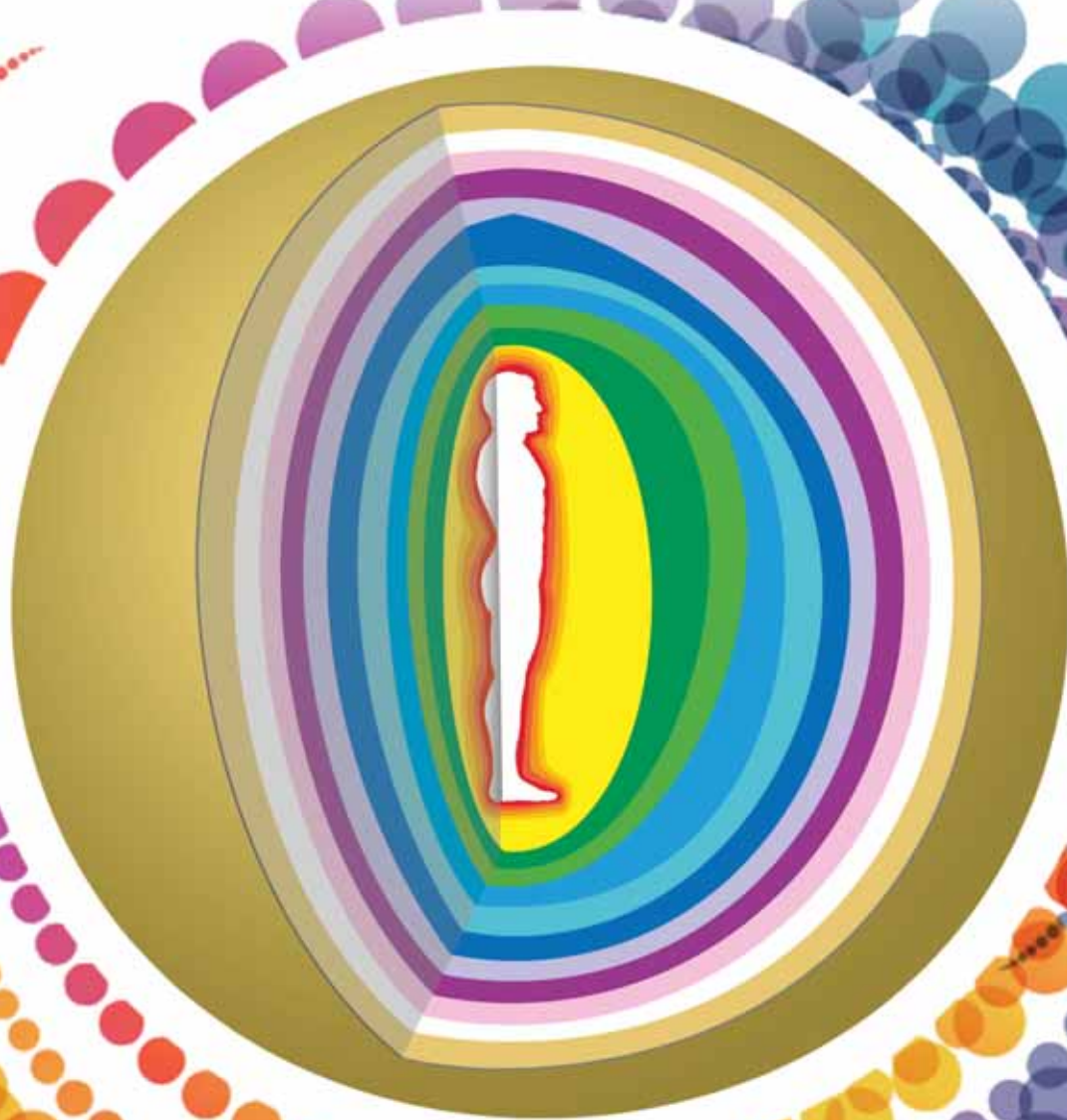


ENIOLOGIE

ČASOPIS O VĚDĚ NEJENOM PRO VĚDU A ODBORNOST,
ALE I PRO KAŽDÉHO, KDO SE CHCE DOZVĚDĚT VÍCE

ČLOVĚKA



V TOMTO ČÍSLE

Homeopatie a sport

Alternativní medicína v Rakousku a Česku

Eniopsianatomický přístup k vývoji biolokace (radiestezie)

Pre planétu sme infekcia. Rozhovor s MUDr. Jarmilou Klímovou

ISSN 2336-4157



www.eniologiecloveka.cz



Obsah

Deváté číslo časopisu obsahuje osm vědeckých a vědecko-metodických prací osmi autorů. Je věnován odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

K vydání připravil: Ing. Věroslav Hudec

Obálka, sazba a grafika: Ing. arch. Jan Paclt, Jezerní 431, 696 42 Vracov, Česká republika, www.paclt.cz

Obálka a grafika: Monika Anna Wittelsbach, Brno, Česká republika

Formát: 297×210 mm (A4)

Tisk: Zapadoslovenské tlačiarnie Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, www.zapadotlac.sk

Distribuci v ČR zajišťuje

Smluvní prodejci
Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Distribuci v SR zajišťuje

Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s.
Smluvní prodejci
Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Předplatné pro ČR

Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma
SEND Předplatné spol. s r.o., www.send.cz

Předplatné pro SR

MAGNET PRESS, SLOVAKIA s. r. o., www.press.sk

Objednávka starších výtisků

Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Děkujeme všem sponzorům – vlastníků společnosti a lidem, kteří vytvářejí jejich hodnoty, za laskavou finanční, morální a materiální podporu, díky níž vám můžeme nabízet kvalitní papír, sazbu, tisk a také přijatelnou cenu časopisu.

VĚDECKÉ ČLÁNKY

- 3 Používání aplikátorů Lapka v komplexní terapii chronické pankreatitidy v kombinaci s obezitou (prof. MUDr. Lilija Stěpanivna Babincová, DrSc., prof. MUDr. Lukjan Andrijuk, DrSc., MUDr. Katerina J. Kytsai, Anastasia I. Babincová)
- 5 Čo je meditácia a aký význam má pre zdravie človeka (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)
- 8 Duchovná realita človeka (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)
- 11 Christian Boehmer Anfinsen. Ke 100. výročí narození. (doc. MUDr. Jurij M. Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij L. Vasilčuk)
- 12 Stanislaus Josef Mathias von Prowazek (Stanislav Prováček). Ke 140. výročí narození. (doc. MUDr. Jurij M. Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij L. Vasilčuk)
- 13 Věhlasní židovští lékaři a další učenci z rodu Jeittelesů (Ing. PaedDr. Bohumil Tesařík, CSc.)
- 15 Necharakteristické informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

Eniologie v praxi

- 28 Eniopsianatomický přístup k vývoji biolokace (radiestezie) (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

ODBOBNÉ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 33 Autoregulace ve 20 výkladech (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- 35 Koncert naší duše – Gestalt terapie (Jitka Větrovská)

Recenze knihy

- 37 Recenze knihy Čtyřicet dnů. Kniha o tom, čeho se máme bát... (Ing. PaedDr. Bohumil Tesařík, CSc.)

Liečenie chôrob dnes a kedysi

- 39 Sluch a jeho poruchy – fenomén zvuku (MUDr. Martina Figurová)

Alternativní medicína

- 42 Homeopatie a sport (MUDr. Jana Čípová)

OSTATNÍ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 43 Hůlky boha Hóra (Stanislav Kašpar)
- 47 Porovnání tibetské, západní a čínské medicíny (Roman Nenadl)
- 50 Feng shui a harmonické vztahy (Iva Matyášová)
- 52 Prvýkrát mimo tela (Júlia Sellers)
- 54 Alternativní medicína v Rakousku a Česku (Iva Höllmüller)
- 55 Samota pre pocit uvoľnenia (P. N.)
- 56 Pre planétu sme infekcia. Rozhovor s MUDr. Jarmilou Klímovou (Vladimíra Galková)
- 59 Barvou svého automobilu o sobě mnoho prozradíte (Ing. PaedDr. Bohumil Tesařík, CSc.)

LG prostor

- 60 Obohacování sebe sama (Lenka Gabriela)
- 62 Jak nám může zajímavá kniha pomoci k uzdravení (Lenka Gabriela)

S humorem a nadsázkou...

- 63 Všechna rozhodnutí jsou dobrá (MoAn)

- 64 Inzerce

- 66 Novinky z redakce

- 67 Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků

- 68 Výběr z připravovaného 10. čísla

do 70 let. Pacienti byli rozděleni podle věku, pohlaví a doby onemocnění. Trvání nemoci ChP – (13,0 ± 1,5) let. Hladina endogenní intoxikace (EI) byla posuzována podle sorpční kapacity červených krvinek metodou A. A. Tohaybayeva. Pro hodnocení EI bylo využito metod určení úrovně středněmolekulárních peptidů (SMP) v krevní plazmě v modifikaci N. I. Gabrielyana.

Výsledky a diskuse. Ve studii pacientů byly pozorovány následující hlavní klinické symptomy: bolest, dyspeptické, astenoneurotické. V tabulce č. 1 je uvedena dynamika základních klinických syndromů pod vlivem výše uvedených schémat léčení nemocných chronickou biliární pankreatitidou v kombinaci s obezitou.

Syndrom	První skupina (n=20)		Druhá skupina (n=22)	
	před léčbou, n (%)	po léčbě, n (%)	před léčbou, n (%)	po léčbě, n (%)
Astenoneurotický	18 (90,0)	7 (30,0) *	19 (86,3)	4 (18,2) **
Bolestivý	20 (100,0)	6 (30,0) *	20 (90,0)	3 (13,5) **
Dyspeptický	12 (60,0)	7 (35,0) *	14 (63,6)	4 (18,2) **

Poznámky:
 1. * důvěryhodné relativní údaje ve své skupině před léčbou (p<0,05)
 2. ** důvěryhodné relativní údaje v první skupině po léčbě (p<0,05)

Tabulka č. 1. Dynamika hlavních klinických syndromů u pacientů s chronickou biliární pankreatitidou v kombinaci s obezitou pod vlivem diferenciálních schémat léčení.

Byla zjištěna pozitivní dynamika v obou skupinách, ale pacienti ve druhé skupině, kteří navíc obdrželi kurz léčby AL, byly ukazatelé důvěryhodnějšími (v průměru od 80,0 % do 16,6 % ve srovnání s první skupinou v průměru od 83,3 % do 31,6 %). Ukazatele druhé skupiny byly po léčbě statisticky důvěryhodnějšími vzhledem k těm v první skupině (p<0,05).

Tabulka č. 2 uvádí dynamiku ukazatelů endotoxikózy pod vlivem diferenciálních léčebných režimů u pacientů s chronickou biliární pankreatitidou v kombinaci s obezitou.

Ukazatel	První skupina (n=20)		Druhá skupina (n=22)		
	před léčbou, n (%)	po léčbě, n (%)	před léčbou, n (%)	po léčbě, n (%)	
EI	62,4±2,9	36,9±3,1 *	61,5±3,0	27,7±2,8 **	
SMP	λ 254	459,2±25,5	380,1±20,1 *	456,7±19,5	340,1±17,8 **
	λ 280	247,8±21,0	180,5±19,8 *	251,3±18,4	155,6±18,5 **

Poznámky:
 1. * důvěryhodné relativní údaje ve své skupině před léčbou (p<0,05)
 2. ** důvěryhodné relativní údaje v první skupině po léčbě (p<0,05)

Tabulka č. 2. Dynamika ukazatelů endotoxikózy u pacientů s chronickou biliární pankreatitidou v kombinaci s obezitou pod vlivem diferenciálních schémat léčby

Výsledky ukazují pokles endotoxikózy u obou skupin ovlivněných léčbou. EI index poklesl o 25,0 % ve skupině 2 ve srovnání se skupinou 1, SMP (λ 254, λ 280) se snížil o 10,5 % a 13,8 % v uvedeném pořadí.

Závěr. Použití mnohojehelné z různých kovů povrchové aplikace využívající aplikátoru M. H. Ľapka v komplexní léčbě pacientů s chronickou pankreatitidou žlučových cest v kombinaci s obezitou přispívá k výraznému zlepšení klinických syndromů a indikátorů endotoxikózy (p<0,05).

V perspektivě dalších výzkumů je nutné zkoumat vliv komplexního léčebného programu se zavedením dodatkových kurzů léčby mnohojehelné z různých kovů povrchové aplikace využívající aplikátoru M. H. Ľapka pacientů s chronickou pankreatitidou žlučových cest v kombinaci s obezitou a jinými laboratorními a přístrojovými parametry.

Literatura

- Babinets L. S. Patohenetychni aspekty khronichnoho pankreatytu biliarnoho henezu pislya kholetsystektomiyi / L. S. Babinets, N. V. Nazarchuk // Vestnyk kluba pankreatolohov. – 2014. – № 3 (24). – S.4 – 8.
- Bahnenko S. F., Kuryhyn A. A. Khronycheskyy pankreatyt. – Sankt-Peterburh.: "Pyter" 2000r. – 402s.
- Zvyahyntseva T. D. Bylyarnyy pankreatyt / T. D. Zvyahyntseva, Y. Y. Sharhorod // Liky Ukrayiny. – 2012. – №2(158). – S.52 – 58.
- Ylchenko A. A. Bylyarnyy pankreatyt/ A. A. Ylchenko/ Russkyy medytsynsky zhurnal. – 2012. – №15. – S. 803 –807.
- Lyapko N. H. Ustroystva applykatsyonnye Lyapko. Metodycheskye rekomendatsyy / N. H. Lyapko. – MPK «Lyapko», – 2012. – 92 s
- Macheret E. L. Rukovodstvo po reflekso-terapy / E. L. Macheret, Y. Z. Samosyuk. – K.: Vyshcha shkola, 1986. – 301 s.
- Maev Y. V. Khronycheskyy pankreatyt / Y. V. Maev, A. N. Kazyulyyn, J. A. Kucheryavyy. – M. : Medytsyna, 2005. – 504s.
- Shcherbynina M. B. Biliarna patolohiya u molodomu vitsi: medyko- sotsialna kharakterystyka patsiyentiv / M. B. Shcherbynina, V. M. Hladun // Novosty medytsyny y farmatsyy. – 2010. – №19. – S.38-40.
- Ferfetska K. V. Rol metabolichnoho syndromu v rozvytku khronichnoho pankreatytu / K. V. Ferfetska, O. I. Fediv // Bukovynsky medychnyy visnyk. – 2012. – T.14, № 2 (66). – S. 174-176.
- Etemad B., Whitcomb D. C. Chronic Pancreatitis: Diagnosis, Classification, and New Genetic Developments // Gastroenterology. 2011. – Vol. 120. – P. 682-707.
- Lee J. S., Kim S. H., Jun D. W. et al. Clinical implications of fattypancreas: correlations between fatty pancreas and metabolic syndrome // World J. Gastroenterol. – 2009. – Vol. 15. – P. 1869 – 1875.

Má pocit, akoby prechádzal čiernym tunelom (obr. 4).



Obr. 4 Čierny tunel [7]

Keď éterické telo dostane dostatočne množstvo kozmickej energie pomocou meditácie, tretie oko sa zdokonalí. V tom okamžiku začne človek vnímať kryštalicke priehľadné vízie tohto a iných svetov. V dokonalosti tretieho oka vidí človek veľa vecí jasnejšie než fyzickými očami. Vidí reality iných vibrácií, vecí, ktoré sú nepostrehnuteľné piatimi zmyslami. Dokáže cítiť toľko vecí, ktoré nemožno vyjadriť slovami. Prostredníctvom tretieho oka vie, že môže získať odpovede na všetky svoje problémy cez správy od Majstrov alebo pozorovaním realít iných vibrácií alebo cez pocity. Vďaka tomu sa zmenia jeho presvedčenia, skutky a aj jeho porozumenie. Po týchto skúsenostiach tretieho oka začne vnímať aj fyzickú rovinu ináč [5].

Astrálne telo

Astrálne telo je jednou z mnohých foriem nášho vedomia, ako je napr. fyzické telo. Je nástrojom „Ja“, aby mohlo vnímať reality iných vibrácií. V bežnom stave je naše vedomie rozšírené po celom fyzickom tele. Keď nahromadíme dostatočné množstvo energie a začneme vnímať reality iných vibrácií, vedomie prejde do podoby astrálneho tela [6].

Skúsenosti astrálneho tela vnímame nevedome, keď spíme. Hovoríme tomu sny. Človek môže vnímať zážitky astrálneho tela vedome pri meditácii. Astrálne telo cestuje za hranice priestoru a času. Po vedomých astrálnych skúsenostiach si začneme uvedomovať nové dimenzie. Pokiaľ meditáciou nahromadíme dostatok kozmickej energie, vedomie, ktoré je rozprestreté po celom tele sa začne pohybovať do jedného bodu. Ako sa vedomie pohybuje, cítime vo fyzickom tele šklbanie. Necítíme ruky ani nohy, cítime ľahkosť svojho tela – cítime sa ako pierko.

V rôznych častiach tela môžeme cítiť takýto pohyb a niekedy máme pocit, že sa naše telo otáča. Hovoríme tomu astrálne pohyby.

Keď meditujeme ďalej, získavame viac kozmickej energie a vedomie naberá podobu astrálneho tela. Začne sa veľmi rýchlo otáčať, čo spôsobuje divoké pohyby. Po týchto pohyboch začne astrálne telo vychádzať z fyzického tela s prepojením, ktorému sa hovorí strieborné vlákno. Strieborné vlákno nie je nič iné, ako vedomie s vysokou vibráciou, ktoré prenáša infor-

mácie z fyzického tela do astrálneho a naopak. Takto astrálne cestujeme.

Astrálne cestovanie je výlet nášho vedomia do známych a neznámych miest a frekvencií (obr. 5).



Obr. 5 Strieborna niť prepojenia astrálneho tela s fyzickým telom [7]

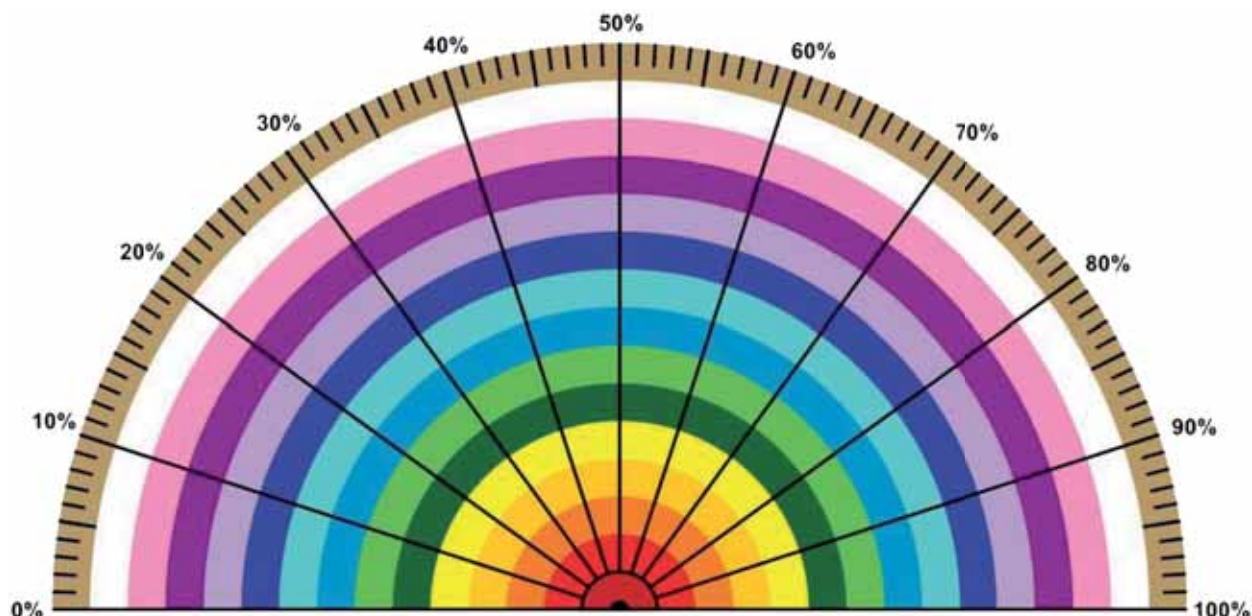
Astrálnym cestovaním získavame vyššie poznanie a pochopenie „Ja“. Pri astrálnom cestovaní môže astrálne telo prechádzať všetkými fyzickými predmetmi, všetkými elementmi ako je zem, voda, oheň, vzduch a éter. Astrálne telo môže cestovať do ďalších vibrácií bez akýchkoľvek obmedzení.

Keď meditujeme, astrálne telo vystúpi z fyzického tela a vidí ho a tak získava veľké porozumenie. Pochopí, že nie je len telo a myseľ, ale že v tele len prebýva. Každý by mal zažiť astrálne cestovanie. Vďaka skúsenostiam z astrálneho cestovania všetky naše obmedzenia miznú. Vidíme, že sme nekoneční. Cez túto skúsenosť pochopíme, že sme vedomím, pochopíme, že nie sme nijako obmedzení a porozumieme novým dimenziám života.

Nirvána

Čím viac praktizujeme meditáciu, tým viac kozmickej energie získavame (obr. 6). Kozmická energia nás vo všetkom zdokonaľuje. Čím viac sme prepojení s telom a myslou a „Ja“, tým dokonalejšie chápeme situáciu v jej komplexnosti. Toto porozumenie nie je nič iné ako poznanie. Obyčajný človek má skúsenosť z nejakej situácie, ale nemusí sa mu podariť získať aj poznanie. Je to tým, že situáciu zažíva len fyzickým chápaním. Meditujúci chápe situáciu celistvo, pretože vie, že nie je iba telom. Vie, že v tele len prebýva, chápe, že všetky situácie sú tu pre jeho vývoj [4].

Ako náhle zažijeme všetky meditačné skúsenosti a zaradíme ich do bežného života, dosiahneme veľké porozumenie, ktoré otvára tisíce dverí do vnímania našich životov. Naše porozumenie, naše vnímanie a naše poznanie sa značne rozšíri. Rozšírené vedomie nie je nič iné ako múdrosť [3].



Bioložská diagram informačně-energetických hmot identických s jemnohmotnými těly člověka

k relaxaci, koncentraci, rytmickému dýchání a meditaci nasměrovaných na obnovení informačně-energetického potenciálu a navrácení do obvyklého životního stavu organismu, fungování těl a psychiky.

Profesionální úroveň biolokace umožňuje okamžitě získávat důvěryhodnou informaci o jakémkoliv objektu, procesu a jevu minulého, přítomného a budoucího času na jakoukoliv vzdálenost a provádět vědecké výzkumy, které jsou nedostupné moderním metodám výzkumu.

Eniopsianatomické technologie vývoje PSI-fenomenální biolokace mají pět stadií. První stadium: vytvoření podmínek, druhé stadium: naladění eniopsychiky na vývoj bioložská

schopnosti, třetí stadium: vytvoření informačně-energetického kontaktu s objektem biolokace, čtvrté stadium: trénink biolokace různorodým eniopsianatomickým cvičením, páté stadium: završení cvičení.

Literatura

1. Vasilčuk Anatolij. Eniopsianatomie jemnohmotných těl člověka / Monografie. – Skalica: Elena Mikúšová MM, 2009. – 1 144 s., 407 barevných obrázků.
2. Vasilchuk Anatolij. The Eniopsianatomy of Channels of Subtle Bodies: Monograph / A. Vasilchuk. – Skalica: MM a spol., s. r. o., 2014 y. –279 s.: il.

Výzva

Víte o dosud nepublikovaných nebo publikovaných, ale ne příliš známých nebo „pozapomenutých“ vědecky prokázaných skutečnostech eniologického charakteru z oblasti parapsychologie, psychotroniky, valeologie, duchovnosti člověka, alternativní, lidové, netradiční a holistické medicíny, zdravého způsobu života apod.? Dejte nám o nich vědět. Spojíme se s autory (můžete to být i vy sami) a nabídneme jim prostor k publikování obzvláště aktuálních, ožehavých, progresivních a inovativních informací.

Koncert naší duše

Gestalt terapie může pomoci ji naladit a nalézt lepší variantu sebe sama

Úsloví: „To byl koncert!"; má krom faktického konstatování o hudební produkci ještě jiný význam, a to ten, že se věci děly ideálním způsobem, vše fungovalo, ladilo, navazovalo a mělo skvělý výsledek. K tomu je třeba, aby byl „orchestr“ naladěný, byla dobrá partitura, nástroje byly kvalitní, účastníci sehraní. Lehkost, přirozenost, krása, těmito slovy lze pak vyjádřit jak proces, tak výsledek. Stejně je to s naší duší. Jen musíme používat jiné prostředky, pojďme se tedy podívat jaké.

Gestalt terapie (dále jen GT) je přístup, který sází na celistvost a to z pohledu konstatování, že: „Celek je více než součet částí“. Co je to „více“? A právě to mě začalo zajímat, když jsem před mnoha lety začala studovat psychologii. Ale ještě předtím jsem se potkala s jógou a feng-šuej. Ráda bych se s vámi podělila o mé poznatky na cestě poznávání souvislostí mezi těmito třemi zmíněnými disciplínami a jejich aplikováním v terapeutické praxi.

Každá cesta za poznáním začíná známou filozofickou otázkou „Proč?“ nebo „Jak?“ Postupem času se přidávají další otázky a množí se. To už jsme na cestě a vede nás někdy klidnými cestami, jindy klikatými, strmými a mnohdy i posetými velkými kameny, které je třeba přelézt. **Cesty poznání jsou různé, ale jisté je, že pokud po nich vydáme a překonáme vše, co na nich potkáme, k cíli dojdeme.**

Ne každý je však schopen jít po této cestě sám. Někdo potřebuje podporu a vedení, ujistění, nasměrování, konzultaci, dialog, reflexi a toto je úkolem terapeuta-lektora – doprovod na cestě životem po určitou dobu. Není to aplikování různých paradigmat a osvědčených schémat a způsobů řešení. Je to kreativní zodpovědný proces navázání spojení mezi klientem a terapeutem. **Cílem této cesty je dosažení stavu, kdy klient dokáže jít po své cestě dál sám.** Prvotním cílem terapeuta je pomoci nalézt klientovi cestu nejprve k sobě a pak vyrazit na cestu životem s vědomím sama sebe jako bytosti, která hraje ústřední roli ve svém životě, která je strůjcem svého života. **Nalezneme-li sami sebe, nalezneme i zdroj energie a víme, jak s ní nakládat.**

Nyní k úvodnímu nastolenému tématu, tedy souvislostí mezi GT, jógou a feng-šuej a jejich aplikování v terapeutické praxi. To, co mne vedlo k využití poznatků všech těchto tří učení, je skutečnost, že všechny pracují s podobnými tezemi, ale na jiných rovinách a výborně se doplňují a korespondují spolu. Toto považuji za velmi důležité, protože univerzálnost jednoho přístupu nemusí být vždy ideální. Variantnost přístupů umožňuje terapeutovi lépe klienta jak diagnostikovat, tak nalézt řešení jeho problémů. Pojďme se tedy na ně podívat blíže. **Cílem GT je u osob dosáhnout sjednocení těla, pocitů a rozumu. Jóga usiluje o sjednocení těla, myslí a duše. Ve feng-šuej jde o rovnováhu a nastolení harmonie jak prostoru uvnitř nás, tak vně nás.** Vydáme se tedy podobnými a přesto jinými cestami, které se budou různě prolínat, spojovat, rozcházet, ale na konci těchto cest nalezneme to, co hledáme – lepší variantu sebe sama.

Ve své praxi se často setkávám s konstatováním: „Vyzkoušel/a jsem už snad všechno, a stále to není ono.“ Co je to „ono“?

To je právě v úvodu článku zmíněné „více“.

Jednoduše řečeno, všichni chceme více, ale problém je, že mnohdy nevíme co to je, co vlastně chceme, co nám brání v tom komplexním pocitu spokojenosti. Když se svých klientů ptám, co by si přáli ze všeho nejvíc, odpovědi bývají podobné. Ti co jsou nemocní si přejí být zdraví, ti co mají materiální potíže si přejí mít peníze, ti, co mají problematické vztahy si přejí mít vztahy hezké... Respektive, **lidé svá přání často odvozují od svých problémů.** Je logické, že když máme problém, chceme ho vyřešit a pokud si s ním nevíme sami rady, jdeme za někým, kdo nám s tím může pomoci. Ale je myslím mnohem lepší mít přání, která nejsou odvozena od problémů. Tato přání jsou tím „více“, zkvalitňující život a dávají mu hlubší smysl a cíl.



To důležité, co spatřuji na práci terapeuta či lektora v úvodu terapie je, aby klient pochopil a přijal fakt, že za vše, co se děje v jeho životě je odpovědný jedině on sám a také jedině on sám to může změnit. Klíčovým faktorem tohoto aspektu je poznání sebe sama, bez tohoto základního předpokladu, se šance na vyřešení většiny našich problémů značně omezují. Proto se své praxi snažím klienty dovést k tomu, aby přijali odpovědnost sami za sebe, vydali se cestou sebepoznání a směřovali k sebepřijetí. Na toto se dá již navazovat, tvoří to základnu, na které se dá stavět.

V tomto kroku poskytuje ideální výchozí prostor právě GT, která pracuje nejen s přítomným okamžikem „TADY A TEĎ“, ale dívá se i dozadu (tedy do minulosti) a dopředu (tedy do budoucnosti) právě z pozice tady a teď. Nepitvá se v minulosti, pouze se snaží najít ponaučení, která z ní lze vyvodit a na druhou stranu velmi opatrně predikuje budoucnost, právě za přispění zjištěných poučení. Staví na růstu a pozitivním vývoji. Důležitou roli hraje uvědomění. Gestalt je určitým způsobem pedagogika, která učí být a žít v přítomnosti a z této pozice se podívat zpátky a vpřed. Ukotvení v přítomnosti pomáhá chápat minulost a vidět lépe budoucnost a díky tomu se lépe

Recenze knihy Čtyřicet dnů

Franz Werfel: Čtyřicet dnů. Recenzní posudek

Nakladatel: Vyšehrad
ISBN: 978-80-7429-618-5
Originál: Die Vierzig Tage des Musa Dagh
Překlad: Hanuš Karlach
752 stran, česky, vyšlo v roce 2015

Kniha o tom, čeho se máme bát...

„S knihami je to jako s lidmi - jen velmi malý počet něco znamená, zbytek se ztrácí v množství.“
(Voltaire)

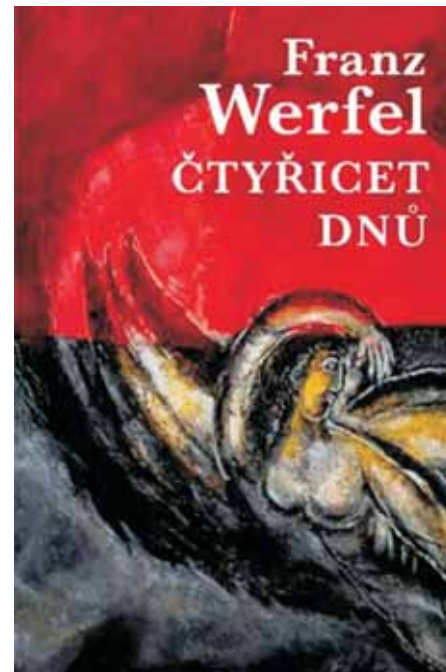
„Lež prostředkem a lež cílem; i to jsou dějiny.“
(Karel Čapek)

„Čím méně žije přímých svědků, tím volnější ruce mají historici.“
(Viktor Suvorov)

Číst obsáhlé knihy je v dnešní době obtížná věc; těžko si na dlouhý text uděláme čas, kromě toho je nad ním zpravidla třeba i přemýšlet, nechat jej na sebe působit. Je to ale pořád jedna z nejlepších věcí, k čemu volný čas využít. Uplynulý rok přinesl českým čtenářům opět značné množství titulů nejrůznějšího obsahu, rozsahu a provenience, které by se jim mohly a měly líbit. Ovšem „s knihami je to“, podle často citovaného výroku slavného francouzského osvíceneckého filozofa a spisovatele Voltaira, „jako s lidmi – jen velmi malý počet něco znamená, zbytek se ztrácí v množství.“ Jedna z neočekávanějších knih letošního nakladatelského roku určitě patří do toho malého kvanta literárních děl, které v dějinách písemnictví 20. století trvale zůstanou. Nenechme se odradit nejen jejím rozsahem (752 stran), ale i obsahem, který je o tom, čeho se máme bát...

Z rozsáhlého prozaického díla Franze Werfela, pražského rodáka, rakouského básníka, dramatika a spisovatele, člověka s dvojitou religiozní tradicí a složitou lidskou i uměleckou cestou, vydalo pražské nakladatelství Vyšehrad překlad (Hanuš Karlach) jeho nejznámějšího a nejslav-

nějšího románu „Čtyřicet dnů“. Napsal jej od července 1932 do března 1933, avšak dílo se v hrubých rysech zrodilo již v roce 1929, kdy autor na jedné ze svých cest pobýval v Damašku. Když viděl v jedné místní továrně na koberce pracovat zmrzačené a hladem zbědované děti arménských uprchlíků, byl mu tento žalostný pohled rozhodujícím podnětem k tomu, „aby říši mrtvých, kam přichází všechno, vyrval neuvěřitelný osud arménského národa“. Otřesen těmito zážitky s vykořisťovanými dětmi a předchozími osobními setkáními s živořícími uprchlíky, kteří přežili deportaci, ze zpráv z tisku a dobových dokumentů, rozhodne se tehdy již slavný spisovatel prozaických děl, oslavit arménský národ tak, jak dovede – literárním dílem. Vytvoří románovou eposej, díky které je později v Arménii uctíván téměř jako světec. Ale ještě před tím, kdy už musí tu i onde ve světě hledat útočiště před nacistickým nebezpečím (v roce 1938 po anexi Rakouska ze své vlasti emigroval), pálí jeho knihy Hitlerovi stoupenci na hranicích po celém Německu. Dodnes čtenáře uchvacuje vytvořený plastický obraz tureckého „rubání“ bezbranných lidí a mravní síla příběhu, líčícího hrdin-



ství skupiny špatně vyzbrojených arménských rolníků, kteří dokázali čelit za nepřestavitelných strastí mnohonásobné přesile nepřátel. Jejich vůdce Gabriel Bagratjan, jenž dlouhá léta žil ve Francii šťastně ženat s Francouzskou, aniž si kdy uvědomoval svůj původ, se zpočátku při návštěvě svého rodiště domnívá, že se svému národu odcizil. Ale v nejtěžší hodině, kdy jeho lidu neúprosně hrozí záhuba, najde k němu cestu a vyburcuje v něm vůli k odporu, i když jako tragický hrdina obětuje vše, co jemu drahé. Werfelova vnitřní potřeba oslavit arménský národ, o kterém Evropa strašlivě málo ví, o tom, jaký je, jaká byla jeho historie, vychází u něho i z téměř geneticky dané spontánní sympatie vůči těm, kdo jsou tak či onak ohroženi, utlačováni, ponižováni.

Adolf Hitler na námitky při plánování „konečného řešení“, jež vyústilo v holocaust, mimo jiné řekl: „Copak si dnes někdo vzpomene na Armény?“ Myslel tím více než milion Arménů, které v letech 1915 až 1917 vyvraždili Turci, spojenci Německa a Rakouska-Uherska v první světové válce. Arméni obývali úbočí Kavkazu mezi Ruskem a východním Tureckem od nepaměti. Psal se 24. du-

Porovnání tibetské, západní a čínské medicíny

Se západní medicinou máme zkušenosti od narození, o východní máme většinou jen mlhavé představy a nedostatečné informace. V České republice je poměrně značně rozšířena čínská medicína a Ājurvéda. Tibetská medicína ve své čisté podobě zde téměř neexistuje. Krajinými pohledy na tibetskou medicínu může být to, že ji budeme přisuzovat mystické nebo nadpřirozené schopnosti, anebo ji budeme podezírat z nevědeckého přístupu spojeného s okultismem. Jaká je tedy tibetská medicína ve skutečnosti, jaké jsou její přednosti a nedostatky?

Západní medicína

Dovolil bych si začít nejdříve hodnocením západní medicíny. Podotýkám, že jako laik a občasný pacient, protože jsem ji nikdy detailně nestudoval. Případá mi, že její výhodou a možná i nevýhodou je to, že je zdarma, je hrazena z pojištění, na které musíme všichni připlácet, a proto je hojně využívána. Možná i proto si ji dostatečně nevážíme a může docházet i k plýtvání a poklesu kvality léčby. Západní medicína disponuje výbornými diagnostickými možnostmi (rentgen, ultrazvuk apod.), možností užívání široké škály léků, které jsou ověřeny klinickými studiemi. Další velkou výhodou je využívání operativních zákroků. Chirurgie je v tibetské medicíně sice obsažena, ale tradičně ji žádný tibetský lékař nepraktikuje. Ten, kdo navštívil oblast jejího původu v Himalájích, snadno pochopí, proč tomu tak je. Ve vysokohorském prostředí, mnohdy vzdáleném dny chůze od nejbližší nemocnice, není možné dodržet náročné hygienické podmínky nutné k operacím.

Tibetská medicína pomáhá s rovnováhou těla a mysli

Úvod

Tibetská medicína vnímá svět a i lidské tělo, zjednodušeně řečeno, složené ze 4 (5) elementů energie, a to Země, Vody, Ohně a Větru. Země a Voda tvoří veškerou hmotu, Oheň dává teplo nebo při nedostatku chlad a Vítr způsobuje pohyb a dominuje ostatním energiím. Vše se pak projevuje nebo uskutečňuje v Prostoru.

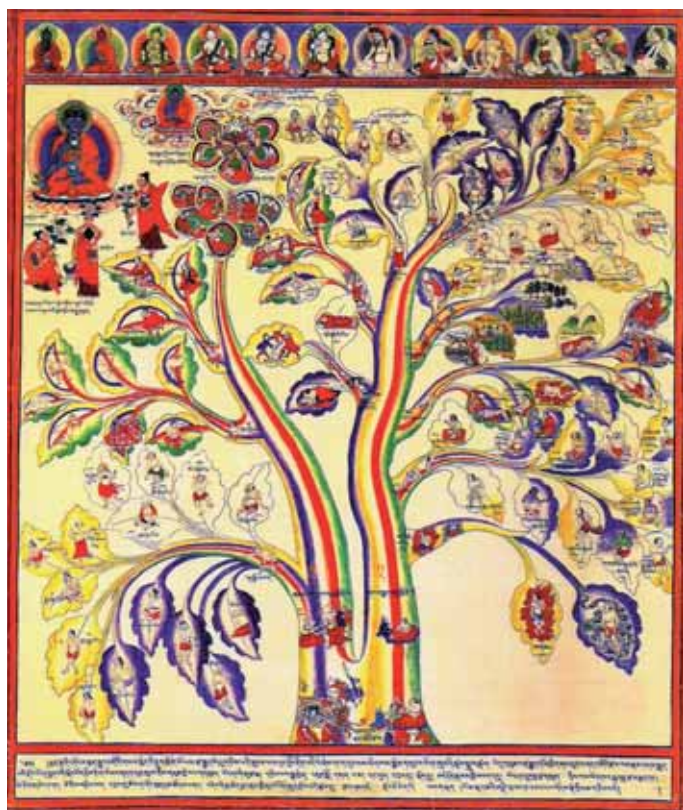
Vraťme se ale ještě k energii Větru, která má zásadní vliv. V loňském roce jsem byl na mezinárodním kongresu Tibetské medicíny v Káthmándú (Nepál), kam se sjeli lékaři tibetské medicíny z celého světa. Zaujalo mě to, že zástupci západní civilizace (USA, Evropy) zmiňovali jako nejběžnější naše nemoci psychické a poruchy zažívání. Podobnou zkušenost mám i já ve své praxi. Pojdme se na to podívat zblízka. Psychika (energie větru) je dle buddhistické nauky převážně ovlivněna tzv. nevědomostí (neznalostí, jak se věci mají) a s tím spojenou nejsilnější emocí touhou (např. po majetku, rodině, penězích, věcech propagovaných reklamou), která, když není uspokojena, vytváří averzi až hněv. Po hněvu vzniká zmatek (nejasnost mysli) a pak se znovu může objevit touha a tak pořád dokola... Touha nebo averze tedy může rozbourit energii Větru (psychiku), která podpoří nebo způsobí nerovnováhu v organismu, např. vznik zánětů a různých akutních nebo chronických nemocí. energii Vítr je možné regulovat a harmonizovat pomocí různých cvičení, vyváženým životním stylem nebo tím, co jíme. Příklady, jak na to, jsou uvedeny dále v odstavci Terapie.

Diagnostika

Diagnostika pozorováním

Tibetská medicína se dívá na tělo jako celek, který by měl být v rovnováze. Sleduje příčiny a následky našeho chování, životního stylu a emočních a jiných vazeb. V současné době studuji psychologický směr nazývaný se Systémové myšlení. Je podobný buddhistickému vnímání světa a učí nás všimát si souvislostí mezi prvky systému. Jak nějaké rozhodnutí či akce ovlivní další záležitosti. Například Norsko poskytuje na horách každému dítěti zdarma helmu, protože ušetří na následné lékařské péči při úrazech. Stručně by se dalo říci, že jde o schopnost vzít v úvahu co nejvíc aspektů.

Dle mého názoru se západní medicína naopak dívá na tělo (zdraví) jako součet jednotlivých prvků, ze kterých se skládá. Zkoumá tedy podrobně jednotlivé části těla a už méně vzájemné vazby a smysl a podmínky fungování celého živého organismu. Mohu se podělit o svoji nedávnou zkušenost, kdy mi při preventivním vyšetření zjistili nižší počet leukocytů (bílých krvinek). Bylo mi doporučeno podstoupit poměrně zdlouhavá vyšetření na hematologii, revmatologii (kvůli bolestem v kloubech), rentgen plic a sono břicha. Vyšetření již trvají více jak půl roku a příčina anebo nemoc zatím nebyla odhalena. Dle tibetské medicíny trvá diagnostika organismu cca 30 min a osobně bych svůj stav charakterizoval jako dlouhodobé přetížení organismu a zanesení kloubů chladivou energií a toxiny. Sám sebe velice těžko léčím (kvůli připoutanosti) ale prošel jsem detoxikační kúrou, beru tibetské medikamenty a snažím se urovnat si svůj život, abych nebyl tak přetěžován. Bolesti



Strom na tomto tibetském lékařském obraze metaforicky říká, že stav zdraví je tzv. „beze změny“ a stav nemoci „se změnou“.

Zdroj: Holistic-Health.org

Pre planétu sme infekcia

Rozhovor s MUDr. Jarmilou Klímovou

Cieľom rozhovoru s psychiatrickou a uznávanou psychosomatičkou bola pôvodne jej každodenná práca. O tom, ako prebieha taká terapia, ako veľmi bolí a ako prekope celý život k lepšiemu. ALE v médiách sa odpovede MUDr. Jarmily Klímovej na tieto otázky prestriedali toľkokrát, že s rozhovorom súhlasila jedine v prípade, ak si pohovoríme o niečom inom. Tak teda o tom, prečo sa krájajú chrobáky, prečo sa planéty nezrazia, prečo zanikajú ríše a prečo je dôležitá rovnováha.

Podíme sa rozprávať o dnešku. Ako sa vám v ňom žije?

Je moderné hovoriť o tom, aké je dnes ľudstvo skazené. Myslím, že to nie je pravda. Dokonca si myslím, že žijeme v najlepšej dobe, akú ľudstvo zažilo. Život človeka je konečne vnímaný ako samostatná hodnotná entita, to nie je tak dlho samozrejmosťou. Vraždu považujeme za zločin, predtým to bola výsada mocných, za ktorú sa tleskalo. Konečne sme si všimli, že sú tu aj iné hodnotné živočíchy, napríklad delfíny, to je novinka posledných 200 rokov. A to, že sa vyrubujú pralesy v Amazónii, je síce zavrnutiahodné, ale v minulosti sa to robilo všade po planéte a hovorilo sa tomu pokrok. Takže si nemyslím, že žijeme v takej zlej dobe. Dokonca som presvedčená, že táto doba s energiami, ktoré sú teraz k dispozícii a ktoré prichádzajú, navodzuje aspoň parciálne veľké osvietenie ľudí. Vidíte to všade. Knihy, ktoré vychádzajú, filozofické smery, ktoré sa obracajú k hodnotám života, k hodnotám vesmíru. To je nóvum.

Ale starovekom sa podobné myšlienky mihli.

V Mezopotámii, v starej Číne, v Antike to tu bolo, ale sprostredkovanie tejto filozofie do nás neexistovalo. Zostávalo to tajnou výsadou hŕstky osvietených, a keď niekto náhodou knižnicu nevyválil, mohol si to prečítať niekto ďalší. Keď tú knižnicu niekto vypálil, zmizlo to s tvorcami. Dnes sa to tak ľahko zničiť nedá. Pochopiteľne tu je aj teraz nejaká inkvizitná cenzúra, ale už sa to nedá zasiať, ani ukričať.

I tak, s dnešnými vedomosťami, s možnosťou vygenerovať si dopady nášho konania na náš život si myslím, že nežijeme múdro.

To, že sa rozširuje hodnota vedomia a znalostí ešte neznamená, že sa tým automaticky vymetie zlo. Jedna teória

hovorí, že množstvo zla a dobra je na planéte stále rovnaké. Ide o to, že sa nariedi väčším počtom obyvateľov. Druhú vec, ktorá sa k tomu priraduje a ktorá nie je už taká optimistická, mieni, že aj množstvo inteligencie je na planéte stále rovnaké. Keď nariedime ju, už to nie je také veselé. Kedysi sme nedosiahli na informácie, ale dnes kto chce, dosiahne na obrovskú databázu informačného poľa. V dnešných Timesoch vyjde každý deň toľko informácií, čo pred tristo rokmi prijal človek za celý život. To nás ale ešte nenomenuje k tomu, aby sme sa cítili plnohodnotne schopní s tými informáciami správne zachádzať. O tom nehovorí naše racionálne vedomie, ale naša vnútorná kultúra. Kultúra ducha, nie rozumu. To, čo vnímam ako nedobré je, že vláda rozumu vzala totálny vrch nad všetkými ďalšími úrovňami poznaniami.

Ale i tak veríte, že svet speje v rýme dnešného vývoja k lepším zajtrajškom.

Vysvetlím to. Človek ako biologický druh s vývojom myslenia postupoval určitými úrovňami k poznaniu sveta. Vývojové najstaršie štruktúry mozgu nám umožňovali intuitívne a zmyslové poznanie. Dnes tomu hovoríme duchovné a do istej miery spirituálne. Dnešný mozog s vývojom neocortexu preferuje poznanie racionálne a zmyslové. S rozvojom civilizácie, so vznikom písma, abecedy či numerických operácií sa tieto pôvodné schopnosti začali upozadovať, aby prevzal vládu racionálny koncept sveta, ktorý vyvrcholil v polovici 17. storočia s renesanciou, s Descartom. Na ľudskú bytosť sa začalo nahliadať ako na dokonalý stroj a mysleli sme, že týmto strojovým racionálnym konceptom dôjdeme k dokonalému poznaniu sveta. Historicky vývojové staršie zložky poznania tam niekde zostalo stáť vzadu.



Takže z extrémů do extrémů.

Nie nadarmo Steven Hawking varuje pred tým, že racionalita nás zvráti späť do popola, pretože už nie sme schopní ju ďalej ukočirovať. To, čomu sa dnes hovorí prechod do dimenzie 3D, 4D znamená, že špirálovitý cyklus racionálneho poznania sveta je vo svojom časovom meradle na hranici udržateľnosti. Mozog, ktorý využíva zhruba 10 % svojej kapacity, je na hranici svojich fyzikálnych a fyziologických možností. To znamená, že nám neostáva nič iné, než otvoriť ďalšie dimenzie, čo nie je žiadny ezoterický blábol, je to návrat k iným, rovnako užitočným cestám a modelom poznania a vnímania sveta. Teda pôvodne od jedného extrémů čisto intuitívne-spirituálneho sme sa prehupli do druhého extrémů racionálne-konstruktivistického.

Podľa vás to vyzerá, že toto kyvadlo sa prestáva kývať v jednom alebo v druhom extrémě.

Áno. Pokiaľ si ľudstvo pre svoje poznanie začne rovnakou mierou brat všetky zložky nášho poznania, máme šancu, že sa kyvadlo ustáli v stave rovnováhy. Ak vezmeme na milosť rovnakým spôsobom duchovnú, energetickú, intuitívnu, emočnú a racionálnu zložku nášho poznania, máme šancu ho usporiadať v zmysluplný celok. Lebo v momente, kedy sa na celok nazerá len

Inzerce

■ **CENTRUM AVASA, Praha 8 (u Florence)** – ozdravte své tělo a rozvíňte vnitřní krásu ducha v centru detoxikace a osobního rozvoje. Zaměřujeme se na odstranění příčiny obtíží a přinášíme nový, rozšířený pohled na problematiku zdraví. Naším přáním je zdravý člověk, který rozumí potřebám svého těla i duše. www.avasa.cz

■ **WWW.CESTANADEJE.CZ** Pomáháme vám měnit životy. Kurzy a semináře v Čechách a na Slovensku

■ **Řešíte životní problém? Zavolejte a zeptejte se našich nejlepších Věštců** jak se dobře rozhodnout. Partnerství, zdraví, peníze, práce. Pomůžeme Vám vše vyřešit. www.vykklad-z-karet.cz. Tel.: 906 501 010

Cena každého řádku (40 písmen včetně mezer) je 118 Kč (včetně DPH), první řádek je vždy tučně.

Akční sleva na řádkovou inzerci do 10. čísla časopisu! Celý inzerát v délce max. 320 znaků bez ohledu na počet řádků **za jednotnou cenu 99 Kč** (včetně DPH) v tištěném vydání, nebo za **499 Kč** – inzerát bude zveřejněn v tištěném vydání, na internetové stránce časopisu až do vydání dalšího čísla a trvale umístěn v souboru ke stažení s ukázkou časopisu, který je umístěn na webu časopisu. Zadat inzerát můžete na naší internetové stránce www.eniologiecloveka.cz v odkazu Inzerce.

Akční sleva též na plošnou inzerci do 10. čísla časopisu! Bližší informace jsou uvedeny na naší internetové stránce.

L-COMPLEX H-TECHNOLOGY – světová špička. Držitel Nobelovy ceny za medicínu Dr. Ignarro ve své knize: Program Ano NO (oxid dusnatý) skutečný zachránce života, došel k závěru, že rozdíl mezi zdravím a nemocí je často otázkou toho, na jaké úrovni NO ve vašem těle funguje. NO se může stát doslova otázkou života a smrti. Viz str. 51. Díky mé technologii, která je výrobním tajemstvím (proto Hricik Technology), se podařil produkt, který má vynikající výsledky při léčbě chronických nemocí (např. kardiovaskulární, rakovina, inkontinence, infekce). Objednávky na hricik@stonline.sk, +420 603 231 253, +420 702 946 420, +421 905 256 038. RNDr. Vladimír Hricík, CSc.

INZERCE

*Centrum života
podle filosofie Louise Hay*



Pořádáme workshopy a semináře, na kterých učíme cvičení a techniky vytvořené Louise Hay.

Zaměřujeme se na oblasti:
Partnerských a rodinných vztahů.
Zdraví na psychosomatické úrovni.
Práce a vztahů na pracovišti.
Zvyšování vlastní hodnoty a sebeoceny.
Výživy.

ZMĚŇTE SVŮJ ŽIVOT K LEPŠÍMU!

Miluj svůj život:
Centrum života podle filosofie Louise Hay
Bc. Věra Lukášová
www.milujmilujsvujzivot.cz
Mobil: +420 605 730 861
Email: inspiracezivota@gmail.com

Všechny workshopy je možné také absolvovat formou individuálních sezení.

ANAG[®]



JÓGA PRO VÁŠ MOZEK

(5811)

Sandy BARTHOLOMEW

Pravý opak stresu je klid a rovnováha, že ano? Díky kresbě Zentangle, jež je dokonalé cvičení, kterým posilujeme flexibilitu velkého svalu v hlavě – mozku toho dosáhnete. Díky zentangle kresbě se naučíte být klidní a uvolnění a Zentangle kresba nám může i měnit myšlenky.

48 stran, brožovaná

199 Kč



anag@anag.cz 585 757 411
www.anag.cz

Celý sortiment již vydaných knih nakladatelství ANAG najdete ve všech dobrých knihkupectvích po celé ČR.



Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka

Akademikové, profesori, docenti, asistenti, laboranti, aspiranti, studenti a jiní odborníci mají stejná práva na zveřejnění svých vědeckých a vědecko-odborných článků v časopisu Eniologie člověka, pokud dodrží zde uvedená pravidla. Vítejte též návrhy na spolupráci od autorů, kteří jsou obeznámeni, mají co sdělit nebo se chtějí vyjádřit k jakémukoliv tématu souvisejícímu se zaměřením časopisu. Neodmítáme ani kritické a polemické články, pokud jsou dodržena etická pravidla publikování a komunikace.

Parametry a požadavky na všechny zveřejňované materiály

■ Text a doprovodné materiály musejí být **redigované a zkontrolované**. Redakční rada si vyhrazuje právo odmítnout články s výraznými redakčně-stylistickými nedostatky.

■ Články musejí být původní, autorské. Jejich první uveřejnění by se mělo uskutečnit v našem časopisu – není však nutnou a nepřekročitelnou podmínkou. Po jejich vydání může autor se svým textem libovolně nakládat. **Články jsou vždy dílem a duševním vlastnictvím autora**, autor dává souhlas s jejich zveřejněním v časopisu Eniologie člověka, popř. i na jeho internetové stránce.

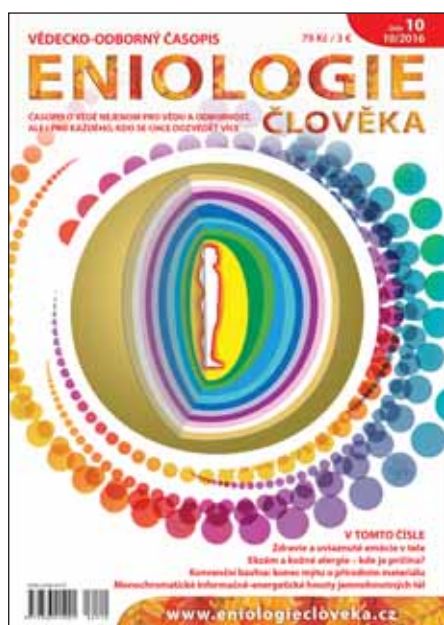
■ Materiály prosíme zasílejte na CD, DVD nebo na e-mail info@eniologiecloveka.cz ve formátu MS Word, formát stránky A4, velikost písma 12, typ písma Times New Roman, řádkování 1, všechny okraje 1,5 cm, s obsahem do 6 stran včetně literatury. Jestliže bude délka článku převyšovat 6 stran, je možné jej vydat v maximálně dvou částech. **Rozsah jednoho článku je tedy maximálně 12 stran A4.**

■ Články, které nespádají do kategorie vědecké nebo vědecko-odborné, **zveřejňujeme zdarma a nevyplácíme za ně honorář**. Autoři všech článků zveřejněných v časopisu Eniologie člověka nebo na jeho internetové stránce plně zodpovídají za důvěryhodnost a původ faktů, citátů, fotografií, obrázků, tabulek, vlastního jména, stylistiku výkladu aj. Eventuální spory o autorská práva daného obsahu se proto v případě soudního sporu týkají osoby autora, nikoliv časopisu Eniologie člověka.

Parametry a požadavky na zveřejňované vědecké a vědecko-odborné materiály

■ K publikování jsou přijímány **články eniologického charakteru** z oblasti parapsychologie, psychotroniky, valeologie, duchovnosti člověka, holistické medicíny, zdravého způsobu života a jiných oblastí. Snahou je nabídnout prostor vědecké, odborné a částečně i obeznámené veřejnosti pro publikování informací z těchto oborů, jež jsou dosud vědecky a odborně málo popsány a vyžadují ještě dlouhý, náročný, kritický a přesný vědecký výzkum.

Všechny parametry a požadavky na zveřejňované materiály jsou uvedené na internetových stránkách časopisu www.eniologiecloveka.cz v odkazu **Publikujte v časopisu**.



Výběr z připravovaného 10. čísla

- **Dynamická elektrostimulace při komplexní léčbě chronické pankreatitidy** (prof. MUDr. Lilija Stěpanivna Babincová, DrSc., prof. MUDr. Lukjan Andrijuk, DrSc.)
- **Trakční kinezoterapie** (B. G. Panarin)
- **Eniopsianatomická technologie vývoje PSI-fenomenálních schopností člověka** (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- **Athanasius Kircher** (Ing. PaedDr. Bohumil Tesařík, CSc.)
- **Necharakteristické informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka** (Pokračování z čísla 9. doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- **Na jakém principu fungují jejich schopnosti?** (anketa, red)
- **Energie v nás** (Jitka Větrovská)

Číslo 10 vyjde 12. 9. 2016