

VĚDECKO-ODBORNÝ ČASOPIS

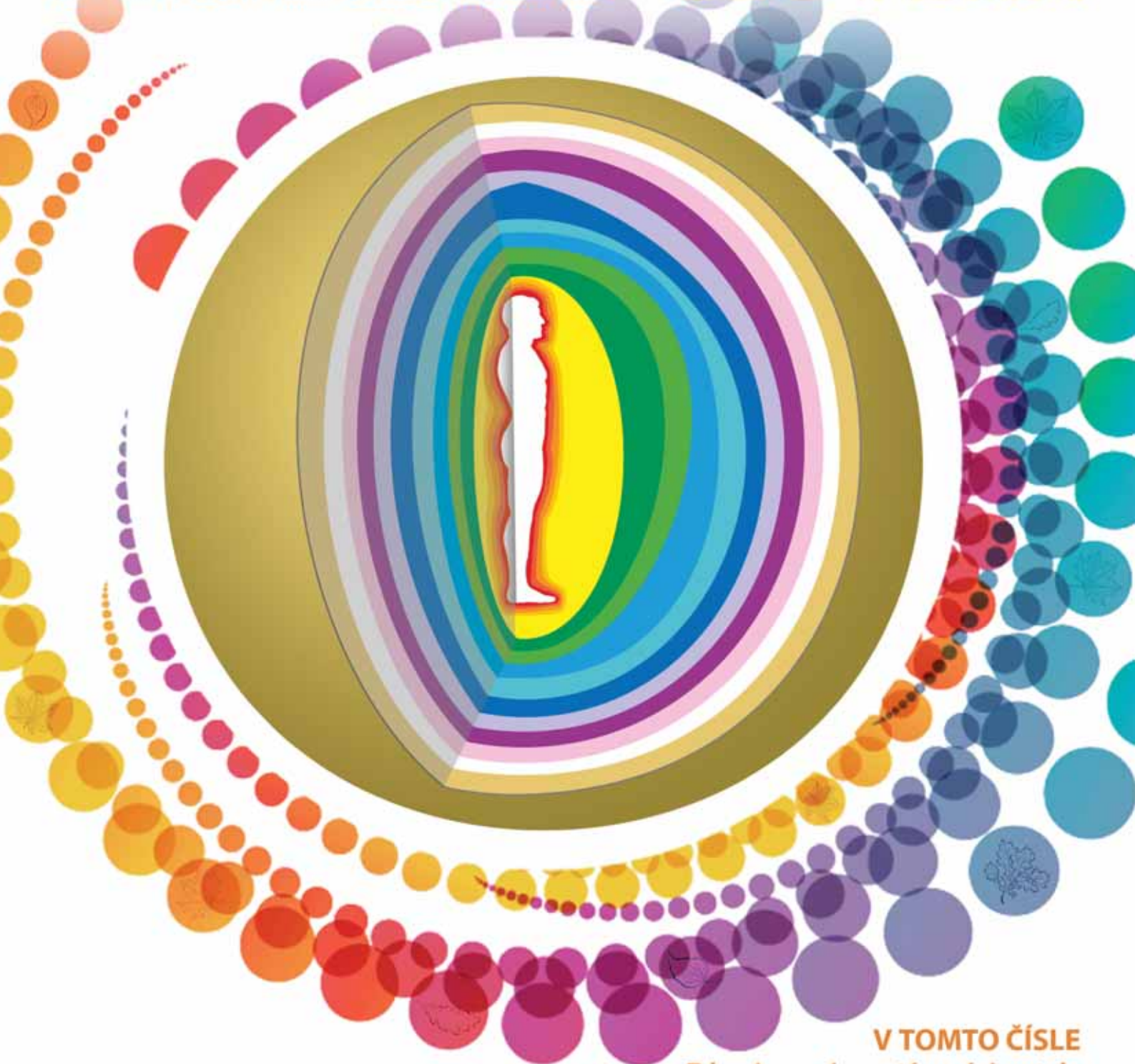
59 Kč / 2 €

číslo 6  
10/2015

# ENIOLOGIE

ČASOPIS O VĚDĚ NEJENOM PRO VĚDU A ODBORNOST,  
ALE I PRO KAŽDÉHO, KDO SE CHCE DOZVĚDĚT VÍCE

# ČLOVĚKA



**V TOMTO ČÍSLE**

Zdravie a uviaznuté emócie v tele

Ekzém a kožné alergie – kde je príčina?

Konvenční bavlna: konec mýtu o přírodním materiálu

Monochromatické informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl

ISSN 2336-4157



[www.eniologiecloveka.cz](http://www.eniologiecloveka.cz)



## Obsah

Časopis obsahuje sedm vědeckých a vědecko-metodických prací. Je věnován odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

**K vydání připravil:** Ing. Věroslav Hudec

**Obálka, sazba a grafika:** Ing. arch. Jan Paclt, Jezerní 431, 696 42 Vracov, Česká republika, www.paclt.cz

**Obálka a grafika:** Monika Anna Wittelsbach, Brno, Česká republika

**Formát:** 297x210 mm (A4)

**Tisk:** Zapadoslovenské tlačiarne Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, www.zapadotlac.sk

### Distribuci v ČR zajišťuje

JRK Kladno, s.r.o.  
Smluvní prodejci  
Sovenio s.r.o., www.enishop.cz

### Distribuci v SR zajišťuje

Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s.  
Smluvní prodejci  
Sovenio s.r.o., www.enishop.cz

### Předplatné pro ČR

Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma SEND Předplatné spol. s.r.o., www.send.cz

### Předplatné pro SR

MAGNET PRESS, SLOVAKIA s. r. o., www.press.sk

### Objednávka starších výtisků

Sovenio s.r.o., www.enishop.cz

Děkujeme všem sponzorům – vlastníkům společností a lidem, kteří vytvářejí jejich hodnoty, za laskavou finanční, morální a materiální podporu, díky níž vám můžeme nabízet kvalitní papír, sazbu, tisk a také přijatelnou cenu časopisu.

## VĚDECKÉ ČLÁNKY

- 3 Fytoterapie – hledání, tendence, soudobé přístupy, možnosti (prof. MUDr. Lukjan Andrijuk, DrSc., MUDr. K. Beljajev, Iryna Mahulková)
- 7 Univerzálně energetické pole a energetická léčba (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)
- 9 Zdravie a uviaznuté emócie v tele (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)
- 12 Vliv NADH na fyzickou výkonnost (MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.)
- 14 Etické aspekty sociálnej a zdravotnej starostlivosti o starších ľudí (MUDr. Vladimír Masaryk, PhD., doc. PhDr. Monika Mačkinová, PhD., PhDr. Jiří Tůma, PhD.)
- 19 Ivan Pavlovyč Puluj. Ke 170. výročí narodení. (doc. MUDr. Jurij M. Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij L. Vasilčuk, CSc.)
- 21 Monochromatické informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

## ODBOBNÉ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 29 Tři poklady, princip Trojnosti a tři úrovně stvoření (Ing. Mojmír Mišun)
- 31 Intuice v 75 výkladech (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- 34 Konvenční bavlna: konec mýtu o přírodním materiálu (Jana Růžičková a Michal Vališ)

### Představujeme

- 36 Prezentace monografie Mezioborový slovník eniologie

### Recenze knihy

- 38 Recenze monografie Mezioborový slovník eniologie

### Biotextil Info

- 39 Biobavlna (Jana Růžičková a Michal Vališ)
- Staro-nové potraviny v našem jídelníčku
- 41 Pšenica (RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.)

### Liečenie chôrob dnes a kedysi

- 45 Ekzém a kožné alergie – kde je príčina? (MUDr. Martina Figurová)

### Alternatívni medicína

- 48 Podzimní homeopatie v kontextu životního stylu (MUDr. Jana Čípová)

## OSTATNÍ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 49 Mystérium neutrality (Ludmila Chloupková)
- 55 Magnetická voda z pyramidy (pokračování z čísla 5, Stanislav Kašpar)
- 57 Je možné, aby člověk dokázal aj nemožné? (RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.)
- 59 Modlitba je cieľom, nie prostriedkom (MUDr. Martina Figurová)

### LG prostor

- 60 „Tak to máme“ ...zamyšlení (Lenka Gabriela)
- 62 Jóga jako nástroj poznání sebe sama (Lenka Gabriela)

### S humorem a nadsázkou...

- 64 Nač čekám? (MoAn)

### Řádková inzerce

- 66 Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků
- 68 Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka
- 68 Výběr z připravovaného 7. čísla

keď sa prvý raz objavil názor, že Zem je guľatá a nie plochá. Väčšina sa rozhodla túto predstavu okamžite zavrhnúť. Je bežné, že na nové myšlienky sa ľudia najskôr pozerajú podozrieavo. Váhajú, než nejakú zmenu prijmu. To platí o akejkolvek vede, vrátane medicíny. Dnes lekári liečia rakovinu a iné choroby chirurgicky, ožarovaním, silnými liekmi. Za čas budú aj tieto postupy prekonané [1].

Všetko má nejaké vedecké vysvetlenie. Všetko, čo nedokážeme vysvetliť pomocou vedeckých argumentov je pre našu spoločnosť záhadou. Keď sa stane niečo neskutočne dobré a my to nedokážeme vysvetliť, ako sa to stalo, hovoríme, že je to zázrak. Niekedy lekár povie pacientovi, že bude žiť pár mesiacov a ten potom k jeho údivu žije niekoľko rokov, pre lekára je to zázrak. Je to preto, lebo cez všetky lekárske vedomosti nedokáže pochopiť, čo sa stalo.

Na energetickej úrovni možno vidieť, ako bunky spolu komunikujú. Ani rakovinové bunky nie sú výnimkou. Rakovinové bunky absorbujú energiu a menia ju podľa toho, ako si to prajú. Keď spolu rakovinové bunky komunikujú, predávajú si informácie o zmenách vo svojom najbližšom okolí. Pri liečení rakoviny energiou má jej zánik dominový efekt. Jedna rakovinová bunka prijme energiu, upraví ju podľa liečiteľovho prania a predá ju tej ďalšej. Zdravé bunky okolo sa nepoškodia, pretože nie sú upravené. Vedľajšie účinky sú mierne a spôsobené

len tým, ako sa telo prispôbuje faktu, že je opäť zdravé [2].

Dôležité je uvedomiť si, že veľa duchovných presvedčení spí v podvedomí. Svoju spiritualitu prebudíme zjednotením podvedomých presvedčení a vedomých úmyslov. Tak môžeme synchronizovať svoje myšlienky, úmysly a činy. Z dlhodobého hľadiska môže utrpenie urýchliť cestu k zodpovednosti za seba samého a prebudenie vnútorných síl. Neoddeliteľnou súčasťou toho vývoja je poznanie duchovnej stránky života.

Z globálneho hľadiska vzaté, keď trpí jeden, trpíme všetci, pretože sme všetci prepojení. Máme schopnosť vcítiť sa do tých, ktorí zažívajú smútok, či šťastie. Celý svet smútil s obeťami tragédie z 11. septembra. Pocity, ktoré sme vtedy všetci prežívali, boli výsledkom nášho vzájomného prepojenia. Koncept vzájomného prepojenia je ťažko pochopiť, pretože vo vlastnej hlave si vytvárame isté hranice. Tie sú predĺžením našich obmedzených piatich zmyslov. Pokiaľ niečo nevidíme, necítíme, nepočujeme, nemôžeme to ohmatať alebo ochutnať, potom to vôbec neexistuje – aspoň tak nás to učili. Inými slovami, ak sa zatiaľ niečo nedá zmerať alebo vedecky dokázať, nie je to skutočné. Keby sme sa vydali za hranice týchto umelých obmedzení, narušili by sme celkom základ svojho súčasného vnímania sveta. Celá naša fyzická existencia totiž vychádza z konceptu individuálnej oddelenosti [2].

## Záver

Všetci vieme, že nás obklopujú elektromagnetické vlny, ktoré sú súčasťou elektromagnetického spektra, ale aj tak ich nevnímame, pokiaľ v rozhlase nenadĺadíme nejakú stanicu. S existenciou rádiových vln sme sa v uplynulých rokoch zmierili celkom ľahko. Prijať svoj vlastný energetický systém bude ďalší významný krok. Je len otázkou času, než veda tento jav dokáže zmerať a vysvetliť. Naučili sme sa svoje pocity podceňovať a prikladať väčšiu hodnotu viditeľnej, materiálnej stránke. Spoločnosť podporuje myšlienku, že pokiaľ sa nedá niečo presne zmerať, treba to ignorovať. Musíme sa naučiť znova prehodnocovať svoje pocity a dôverovať im. Naša prvá intuitívna reakcia je často čistá, bez racionálneho zvažovania alternatív. Učme sa spoliehať na svoje inštinktívne pocity a získame k nim väčšiu dôveru.

## Literatúra

- [1]. DREAMHEALER, A. 2007. Doktor snů 1. Pravdivý příběh o zázračném uzdravení. Metafora, Praha, 2007. 135 s. ISBN 978-80-7359-090-1.
- [2]. DREAMHEALER, A. 2007. Doktor snů 2. Jednoduchá a účinná cesta k vlastnímu uzdravení. Metafora, Praha, 2007. 144 s. ISBN 978-80-7359-089-5.
- [3]. DREAMHEALER, A. 2008. Doktor snů 3. Kvantový svět léčivé energie. Metafora, Praha, 2008. 216 s. ISBN 978-80-7359-091-8.

Zuzana Hudáková

# Zdravie a uviaznuté emócie v tele

Článek byl zařazen po recenzním řízení

**V minulosti boli lekári bystrými pozorovateľmi ľudského tela. Prišli na to, že ľudia, v ktorých živote dominuje určitá emócia, budú mať po zdravotnej stránke tomu primerané problémy, napr. ľudia, ktorých ovládal hnev, budú trpieť problémami pečene a žlčníka; ľudia, ktorí pociťujú často smútok, budú mať problémy s pľúcami a hrubým črevom. Nakoniec vytvorili vzťah medzi emóciami a rôznymi orgánmi v tele. Verili, že emócie, ktoré ľudia pociťujú, v skutočnosti vytvárajú tieto orgány. Dnes vieme, že keď pociťujeme isté emócie, aktivujú sa určité oblasti mozgu a tieto pociťované emócie majú aj biochemickú zložku.**

**In the past, physicians were keen observer of the human body. Figured out that the people in whose lives have dominated by a particular emotion, will have after the site adequate health problems, for example people who control anger, will suffer from liver problems and gall bladder; people who often feel sadness, will have problems with the lungs and colon Eventually create a relationship between emotions and the various organs in the body. They believed that the emotions that people feel, in fact, creating these bodies. Now know that if we feel certain emotions activate certain brain areas and these emotions are felt and biochemical component.**

**Kľúčové slová:** zdravie, energia, uviaznuté emócie, vedomie, podvedomie.

**Key words:** health, energy, stuck emotions, conscious, subconscious.

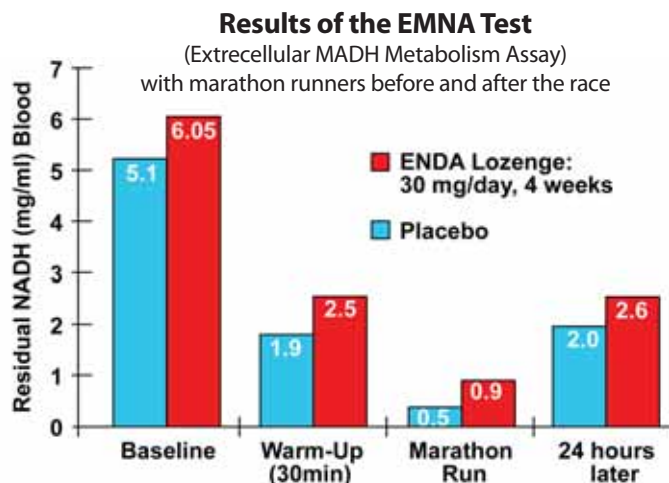
je zvýšení aktivity kreatinkinázy mnohem menší než bez NADH. To může být nepřímý ukazatel protektivního efektu NADH proti buněčnému poškození. Mezi indikátory systemického stresu bylo pozorováno snížení stresových hormonů noradrenalinu a adrenokortikotropního hormonu (ACTH) [2].

Snížení času pro oxyličení buněk po požití NADH poukazuje na zlepšenou utilizaci kyslíku, související s vyšší dostupností NADH a tím i vyšším množstvím ATP v buňkách. Vzestup ATP v buňkách byl v průměru 7 %. V souvislosti s nižší hladinou laktátu to znamená, že atleti mohou cvičit delší časové období v aerobní fázi. To vede k lepší vytrvalosti a výkonnosti, zvláště u maratónských běžců [1].

Vědci na univerzitě Jyväskylä ve Finsku zkoušeli vliv NADH na zlepšení fyzické výkonnosti placebem kontrolovanou studií. Výsledky potvrdily nálezy univerzity ve Freiburgu. Hladina laktátu v krvi měřená po aerobním běžeckém testu byla signifikantně nižší po příjmu NADH než po placebo. Svalová síla byla vyšší a reakční časy byly kratší po užití NADH [5].

Prof. Birkmayer ve Vídni spolu se svým týmem vyvinuli test, kterým mohou vyzkoušet energetizující efekt NADH. NADH je přidán do kapky krve v testovací zkumavce, a krevní buňky okamžitě NADH přijmou. V závislosti na množství ATP přítomném v krevních buňkách se metabolizuje velké nebo malé množství NADH. Jestliže krevní buňky obsahují velké množství ATP, potom je krvinkami metabolizováno malé množství NADH, které je následně přeměněno na ATP. Jestliže je rezerva ATP v buňkách nízká, potom je metabolizováno velké množství NADH, které je následně využito pro produkci ATP [6].

Maratónští běžci mají před závodem vysokou hladinu ATP, takže jejich buňky potřebují velmi málo NADH pro svoji produkci ATP. Po závodu mají atleti velmi nízkou energetickou úroveň a krevní test provedený po závodu prokazuje silně vzrůstající potřebu NADH. Prostřednictvím užití krevního testu zkoušel prof. Birkmayer vliv NADH na energetickou úroveň maratónských běžců. Atleti užívali 30 mg NADH denně po dobu 4 týdnů a prokazovali signifikantně nižší potřebu NADH korespondující s vyšší hladinou energie ATP než běžci užívající placebo. Tento efekt byl pozorován ve všech fázích závodu (ráno, po rozcvičení, po závodu, a dále za 24 hodin po závodu (Obr. 1) [2].



Obr. 1. Výsledky ENMA testu (Extracelulárního NADH metabolické analýzy) u běžců maratónu před a po závodu. Potřeba NADH u běžců maratónu po závodu je 10x vyšší než před ním, což znamená, že mají pouze 1 desetinu energie než před závodem. Je sledována reziduální hladina NADH v krvi (mg/ml) před, na začátku, po rozcvičení, po závodu, a dále za 24 hodin po závodu.

### Závěr

NADH je biologická forma vodíku a reaguje s kyslíkem přítomným v každé buňce za vzniku energie a vody. Čím více NADH má buňka k dispozici, tím více energie může produkovat, tím lépe funguje a tím déle žije. NADH se přirozeně vyskytuje ve všech buňkách žijících zvířat a rostlin, kromě toho se nachází také v naší denní stravě. NADH je kyselými žaludečními šťávami ihned odbourán, proto se nabízí v současné době také možnost doplnění NADH suplementací. NADH je přirozená, zdraví bezpečná látka, testovaná a ověřovaná mnohými klinickými studiemi. Jako předpoklad pro provedení klinických zkoušek požadují zdravotní úřady souhrnnou vědeckou dokumentaci o chemii, farmakologii a toxikologii zkoušeného produktu a v něm obsažených látek. Úředně předepsaná vyšetření o akutní, subakutní a chronické toxicitě NADH byla provedena jednou nezávislou mezinárodně renomovanou laboratoří v Anglii. Jako maximálně tolerovatelná intravenózně podaná dávka NADH bylo stanoveno 500 mg na kilogram tělesné váhy. Na 70 kg vážícího člověka se udává 35 000 mg (35 g) NADH. To odpovídá asi množství 5 lžic. Efekty dlouhodobého použití vyšších dávek NADH byly rovněž prověřovány. Krysy byly krmeny 1 tabletou 5 mg NADH denně po dobu 6 měsíců. Orgány zvířat nevykazovaly ani makroskopické ani mikroskopické změny. Pokud se počítá s množstvím 5 mg NADH na jednu krysou o 330 g tělesné váhy, přepočítáno na ekvivalentní dávku 70 kg tělesné hmotnosti, udává se hod-

nota 1 050 mg, který po měsíce dlouhém užívání nevede k žádnému poškození orgánů. NADH nemá žádné vedlejší účinky [2]. Vnucuje se tady otázka: Je NADH Doping? Tato otázka byla položena také lékařskému a vědeckému řediteli IOC (International Olympic Committee). Odpověď byla – NADH není na seznamu zakázaných látek.

### Literatura

- Birkmayer, G. D., Nadlinger, K. (2003). ENADAlert improves physical and mental performance in Highly Conditioned Athletes. *J Tumor Marker Oncol* 18, 51 – 55.
- Birkmayer G. (2009). NADH: The biological hydrogen. USA: John Anderson.
- Fa-Quan, L., Zhang, J. R. (2003). X-ray Induced Cells Damage Rescues by Ner antioxidant NADH. *World J Gastroenterol* 9:8, 1781 – 1785.
- Grathwohl, D., Klann, M., Müller, H. M., et al. (2000). Einfluss einer NADH Supplementation auf die Muskuläre Energiebereitstellung beim Menschen. *Deutsche Zeitschrift Sportmed* 11, 37.
- Mero, A., Raitanen, R., Birkmayer, J. (2007) et al., Effects od nicotinamide adenine dinucleotide hydride on physical and mental performance. *J Sports Sci.* 10, 44-49.
- Nadlinger, K., Westerthaler, W., Storga-Tomic, D., et al. (2002). Extracellular Metabolization of NADH by blood cells correlated with intracellular ATP levels. *Biopys Biochim Acta* 1573, 177 – 182.

formačně-energetický základ blankytné holografické integrace těchto těl.

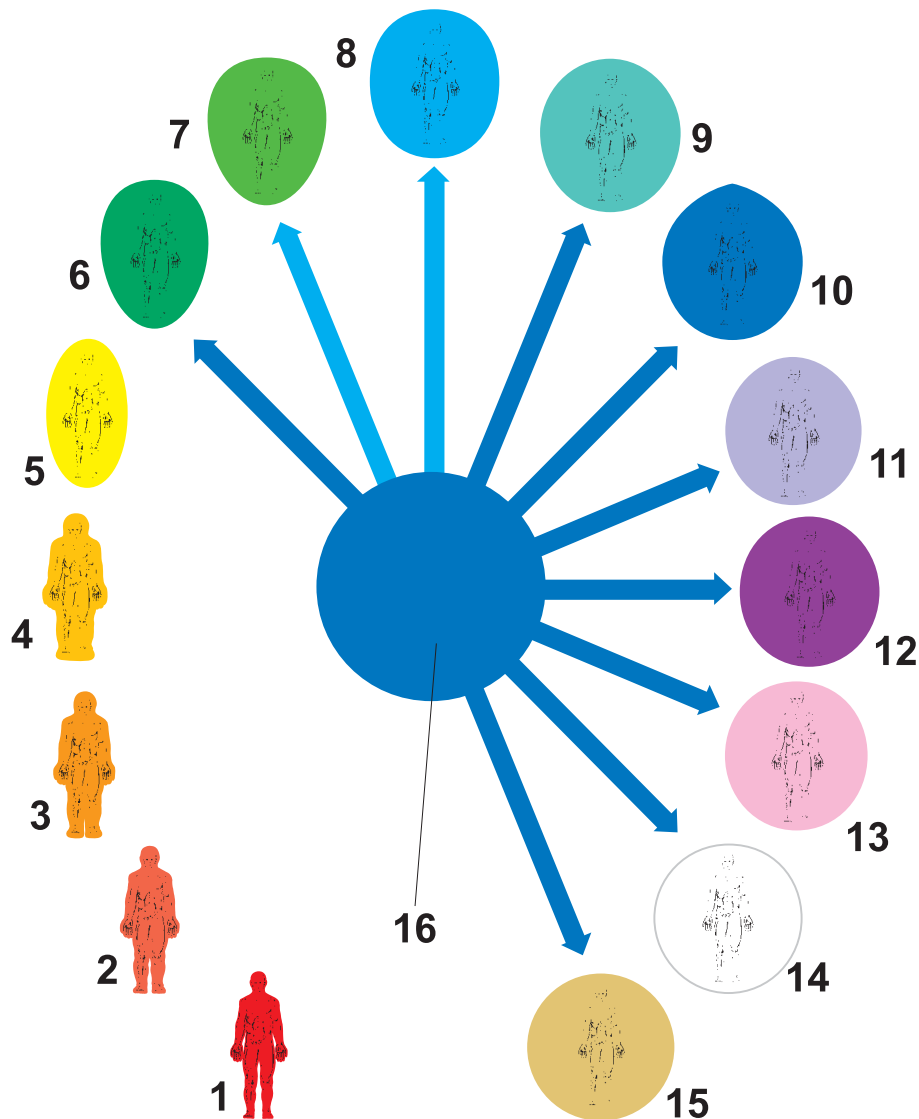
**Informačně-energetickými hmotami blankytných pásem elektromagnetického spektra se prostřednictvím a pomocí blankytného jemnohmotného těla** léčí onkologické a infekční nemoci, hnisavé rány, angíny, revmatismus, horečky a záněty jakéhokoliv charakteru, bronchitida, hypertenze, hyperémie, krvácení, hemeroidy, otoky, Bazedova choroba, tereotoxikóza, gastritida, enteritida, kolitida, vředy žaludku a dvanácterníku, osteoporóza, revmatismus, myopie, uvejitida, glaukom, bolesti hlavy, strach, nervově-psychické napětí, neurózy, stresy, nadměrná únava, nespavost, impotence, frigidita, ekzémy, svědění, puchýře, popáleniny aj. Informačně-energetické hmoty blankytného pásma elektromagnetického spektra mají uklidňující vliv na citlivou, podrážděnou a snadno vzrušivou nervovou soustavu, normalizují cévy, krevní oběh, hyperfunkčnost štítné žlázy, nadledvinek, vaječnicků, varlat, funkce organismu v procesu klimakterické periody, zvyšují životaschopnost a životní činnost organismu.

Nedoporučuje se používat informačně-energetické hmoty blankytného pásma elektromagnetického spektra při křečích svalstva, paralýzách, zúžených cévách a apatických stavech. Dlouhodobé aplikace blankytnými informačně-energetickými hmotami způsobují únavu. Jednorázové aplikace v průběhu 15 – 20 minut jsou optimální.

**Aplikace jemnohmotných těl informačně-energetickými hmotami blankytných pásem elektromagnetického spektra** vytvářejí informačně-energetické podmínky pro reakce blankytného a modrého jemnohmotného těla, blankytné a modré holografické integrace jemnohmotných těl, blankytné a modré komponenty zeleného, světle zářivě zeleného, tyrkysového, šeríkového, fialového, růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla a pro společné reakce identických barevných holografických integrací jemnohmotných těl.

### Modrá informačně-energetická hmota

**Modrá informačně-energetická hmota** je souborem a spojením informací, mikročastic, světla, energií, informačně-energetických substancí a informačně-energetických biopla-



**Obr. 8. – Podíl informačně-energetické hmoty modrého pásma elektromagnetického spektra na stavbě jemnohmotných těl**

1 – 15 – jemnohmotná těla (jmt); 1 – červené jmt; 2 – světle zářivě červené jmt; 3 – oranžové jmt; 4 – světle zářivě oranžové jmt; 5 – žluté jmt; 6 – zelené jmt; 7 – světle zářivě zelené jmt; 8 – blankytné jmt; 9 – tyrkysové jmt; 10 – modré jmt; 11 – šeríkové jmt; 12 – fialové jmt; 13 – růžové jmt; 14 – bílé jmt; 15 – zlaté jmt; 16 – informačně-energetická hmota modrého pásma elektromagnetického spektra a její podíl na stavbě zeleného, světle zářivě zeleného, blankytného, tyrkysového, modrého, šeríkového, fialového, růžového, bílého a zlatého jmt – ukázáno šipkami

zem modrého pásma elektromagnetického spektra. Je monochromatická, monokomponentní, monofrekvenční a z hlediska funkčních možností polymarginální (obr. 1.). **Buduje** modré jemnohmotné tělo, **přímo se podílí** na stavbě zeleného, světle zářivě zeleného, blankytného, tyrkysového, šeríkového, fialového, růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla (obr. 8.), **umožňuje** těmto tělům uskutečňovat v modrém pásmu elektromagnetického spektra přímé informačně-energetické vzájemné výměny mezi sebou a informačně-

energetickými poli vnějšího prostředí. **Modrá informačně-energetická hmota tvoří informačně-energetický základ modré holografické integrace modrého, zeleného, světle zářivě zeleného, blankytného, tyrkysového, šeríkového, fialového, růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla.** Modrá pásma elektromagnetického spektra informačně-energetických polí vnějšího prostředí jsou **nejenom** zdrojem informací, mikročastic, světla, energií, informačně-energetických substancí a bioplazem pro modré, zelené, světle

moudrost se vytrácí a své pozorování, poznávání, rozhodování a činy zakládáme na dosti omezeném poznání. Jednoduše jsme už daleko od Boha a sebe vnímáme jako od okolí oddělenou a dosti nezávislou jednotku, bytost. Podle míry vzdálení se od boží moudrosti vytváříme záměry, rozhodnutí a činy, které jsou však zatíženy zpětnou opravou, resp. karmou, což je individualitě nadřazený zákon, který se snaží vytvořit zpětnou vazbu na individualitu, vedoucí v čase k vědomé nápravě a navrácení se do souladu s božím řádem.

Lidský jedinec nejprve prožívá zkušenost jako svou osobní. Hledá své dobro a dělá opatření, jak jej dosáhnout. Mnoho spirituálních postupů vychází nejprve z této úrovně. Na této úrovni lze dosáhnout pouze omezený a na čase závislý úspěch. Bude vždy uzavřen na lpění na hmotném těle a omezené době jeho života. Jakmile se zkušenost individuality naplní, přechází jedinec postupně ke hledání moudrosti, která je nezávislá na čase, hmotě (tělu) a prostoru.

Podle toho, jakou duchovní techniku použije, projde jedinec z mnohosti a oddělenosti postupně cestou ke sjednocování. Projde zpětně cestou k božství v trojnosti, dvojnosti a pak nakonec do jednoty.

Úrovní, kam směřuje zkušenost jedince k větší oddělenosti nebo k jednotě, se v rámci Tří pokladů (trojnosti) nazývá **prostor pro člověka**. V něm probíhá běžně náš život a zkušenost jak s karmickým systémem, tak i cesta nazpět, k božství, do jednoty. Pojďme se více podívat na tento poklad, prostor pro člověka a jeho štěstí.

| Aspekt  | NEBESA<br>Nebeské štěstí   | ČLOVĚK<br>Lidské štěstí  | ZEMĚ<br>Pozemské štěstí  |
|---|--|--|--|
| Monáda  | Jang   | Velký předěl (Taj-čchi)  | Jin  |
| Vědomí<br>Etika<br>Tvoření<br>Čas<br>Lidstvo<br>Potenciál | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Princip, zákon</li> <li>• Metoda (Dao/Tao)</li> <li>• Archetyp (podstata, plán)</li> <li>• Budoucnost</li> <li>• Otec</li> <li>• Řád nebes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pochopení, soulad</li> <li>• Harmonie/mír (an)</li> <li>• Symbol, znamení</li> <li>• Přítomnost</li> <li>• Dítě</li> <li>• Plynutí s nebesy a zemí</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instinkt, pud</li> <li>• Ctnost (de)</li> <li>• Skutečný, konkrétní</li> <li>• Minulost</li> <li>• Matka</li> <li>• Řád země</li> </ul> |

Významnost všech Tří pokladů je nedocenitelná, protože otevření schopnosti lidského vědomí operovat na všech těchto úrovních znamená **schopnost vnímat celistvě celou realitu** – takovou, jaká opravdu je, bez zkreslení a omezujících filtrů. K tomuto stavu je směřována i snaha čínských filozofů a mudrců. Na této už neosobní pozice



vědomí, individualita člověka začíná opět splývat s univerzálním božím vědomím.

Do té doby se hledající opíral pouze o své individuální vědomí, kde vnímá z úplné reality pouze výseče. Pokud jsou na těchto „výsečích svého poznání“ činěny záměry, rozhodnutí a činy, jsou zatíženy tímto omezením a podle míry tohoto omezení podléhají zákonům karmy. Oddělený jedinec se bude vždy pohybovat v relativním světě dobra a zla, dokud se nerozhodne překonat hranice individuality a směřovat k úplnému poznání. Dotud bude jeho život řízen, kultivován a směřován k vystoupení z těchto závislostí. V podstatě je to systém mnoha karmických vazeb a podle podmínek prostředí a kvality působení konkrétního času je i předpověditelný. Platí zákon „oko za oko“. Proto dobrý astrolog z horoskopu přesně odečte charakter zrozené osobnosti a předpoví dobře budoucí události.

tomnosti a na čase neohrazeném bytí. V čínské tradici by to bylo **plynutí s Tao**. Jeho konání na zemi je pak zcela dokonalé. Můžeme jej nazývat mudrcem, osvíceným, spaseným, v božím království, svatým či božím bláznem.

Co tedy může nabídnout prostor pro člověka? Je to prostor, ve kterém může postupně **porozumět a integrovat poznání a zákonitosti úrovní země a nebes**. Nebesa (duchovní úroveň) dávají všechny (duchovní) zákony a předpisy, podle nichž se postupně rozvíjí hmotný svět a vědomý život včetně člověka. Jakmile se začal zhmotňovat viditelný a hmatatelný svět (úroveň země), pak i v něm byly pro tyto tvary a formy dány zákonitosti (instinkty, pudy, zákonitosti ovlivňování hmotných forem navzájem mezi sebou a vůči nebesům), kterými se tato úroveň řídí. **Prostor pro člověka pak znamená možnost být vědomě ve stavu pochopení a souladu s moudrostí nebes a země.**

A ještě jeden aspekt stojí za pozornost a rozebrat jej více, a to **proces tvoření**. Cokoliv, co se stane reálné – skutečné a konkrétní, má nejprve svůj předobraz. A to je archetyp (podstata jevu, záměr, plán). Je nejprve vytvořen v božím vědomí a pak sestupuje do projeveného světa, do hmoty. Je-li člověk dobře usazen ve své úrovni (prostoru pro člověka), pak pomocí znamení a symbolů může dobře odečítat význam současných jevů, předpovídat budoucnost či věštit. Znamení mohou ukazovat na záměr pocházející primárně přímo z úrovně nebes a nebo i z úrovně země, která je řízena přírodními zákony. Když šaman věštil budoucnost, napojoval se v rozšířeném stavu vědomí více na „prostor pro člověka“, aby pomocí znamení a symbolů porozuměl současným nebo

# Konvenční bavlna: konec mýtu o přírodním materiálu

Bavlníková plantáž posetá bílými chomáčky zralých bavlněných vláken, tzv. bílého zlata, čekajících na sklizeň, vypadá zdaleka malebně. Jakmile se k ní však přiblížíte, zahalí vás dusivé výpary uvolňujících se chemikálií, které vás zaženou zase do bezpečné vzdálenosti. Bavlníkové pole i s přilehlým okolím bylo právě postříkáno defolianty – dýchací cesty a pokožku iritujícími chemikáliemi, které veškerou vegetaci spálí naroud. Harvestory totiž dokáží sklízet výrazně efektivněji z uschlých bavlníků a kdo by v dnešní době rychlého businessu chtěl počkat, až rostlinky uschnou přirozenou cestou?

Konvenční bavlna je nejvíce používaným přírodním vláknem na světě. Nachází se téměř ve 40 % oblečení a má čistou, zdravou image, kterou v nás konvenční textilní průmysl po desetiletí pečlivě pěstuje. Ve skutečnosti se však s podobným přístupem, jaký je popsán výše, setkáme v celém produkčním cyklu konvenčních bavlněných látek.

## Industrializované pěstování a jeho důsledky

Přestože se bavlna pěstuje na 2,4 % světového zemědělského půdního fondu, spotřebovává 10 % veškerých zemědělských chemikálií a 25 % insekticidů. Insekticidy, herbicidy, umělá hnojiva, defolianty... Během jediné sezóny si konvenční bavlníková plantáž projde desítkami postřiků vysoce toxickými chemikáliemi, které nejen zůstávají na bavlníkových vláknecích, jak ukazuje studie Extrakce zbytkových chlorovaných pesticidů z bavlněné matrice z roku 2004, ale zamořují i půdu a vsakují se do podzemních vod. Chemikáliemi umrtvená půda není schopna efektivně zadržovat vláhu, a tak již tak žíznivá rostlina vyžaduje ještě intenzivnější závlahu: na vyprodukování pouhého jednoho kilogramu konvenční bavlny se spotřebuje průměrně 11 000 litrů vody.

Konkrétně na oblasti okolo Aralského jezera se zavlažování konvenčních bavlníkových plantáží podepsalo drtivě. Uzbekistán je šestý největší producent surové konvenční bavlny na světě, od roku 1950 byly dvě řeky napájějící Aralské jezero odkloněny pro poskytování

závlahy zemědělství konvenční bavlny. Dnes je hladina Aralského jezera na 10 % oproti stavu před padesáti lety. S vysušováním jezera mizelo přilehlé osídlení, jezero je nyní přesolené a kontaminované pesticidy a umělými hnojivy z nedalekých plantáží. Slaný prach s těmito chemikáliemi zvedající se z odhaleného jezerního dna rychle zamořil vzduch v celé oblasti.

## Jedovatý koktejl chemikálií při výrobě

Množství dalších chemikálií se používá i při následném zpracování. Poté, co

je surová konvenční bavlna sklizena, počesána a spředená do příze, je důkladně vyčištěna pomocí hydroxidu sodného a tím připravena na bělení. Zbaví se tím také zbytků z původní rostliny a přirozených olejů. Hydroxid sodný je silný louh, který leptá jakékoliv tkáň a podle míry vystavení může způsobit popálení až smrt udušením.

Aby byla bavlna naprosto bílá a připravena na barvení, musí se vybělit. Často jsou používána bělidla na bázi chlóru, který dráždí pokožku a oči. Je zdokumentována dlouhá řada případů, kdy v textilních továrnách v rozvíjejících se zemích světa stojí lidé po pás pono-



Vysušování Aralského jezera ovlivnilo i klima v širší přilehlé oblasti, které je nyní extrémněji. Autor fotografie: NASA

flóry. Existuje tinktúra z bylinných extraktov – tzv. Psorisan, ktorý pomáha detoxikácii vnútorných orgánov, najmä čriev, pečene a žlčníka. Obsahuje extrakt z lopúcha lekárskeho, prírodné saponíny, extrakt z ďateliny lúčnej. Iná tinktúra z púčikov ríbezle, kaliny a rozmarínu tlmí precitlivosť a priaznivo pôsobí na alergie, senné nádchy, ekzémy. Na mokvajúce ekzémy sa odporúča kúpeľ z brezových listov a repíka lekárskeho. Na svrbivosť a suchosť kože majú priaznivý vplyv olejové kúpele a zábaly – najmä z olivového, lanového, kokosového, konopného a argánového oleja. Ako bolo ale vyššie spomenuté, dôležitá je však najmä očista organizmu zvnútra. Vonkajšia liečba je len symptomatická. K detoxikácii organizmu – najmä čreva, pečene a žlčových ciest podrobne píše aj známy ruský liečiteľ Gennadij Malachov vo svojich publikáciách, kde môžeme nájsť mnoho odskúšaných a podrobných postupov na dosiahnutie očisty tela.

**3.** V neposlednom rade treba spomenúť aj **pohľad z duchovného hľadiska**. Niektorí autori považujú vznik kožných chorôb ako aj iných ochorení len ako dôsledok vnútorných, duchovných príčin. Každá choroba je znamením, že človek robí niečo deštruktívne, alebo má deštruktívne myšlienky a pocity. Pri kožných chorobách je to len viac vidno. Prejavu kožnej choroby sú hlboko potlačené negatívne pocity, ktorých sa organizmus snaží zbaviť. Môže to byť strach, hnev, nenávisť, pocit viny, či hlboké vnútorné zranenie. Ďalšou príčinou môže byť pocit bezmocnosti. Ekzémy sú výraznou formou odmietania. Niekoho alebo niečo vo svojom živote

odmietate či neprijímate. Tiež môžu ekzém vyvolať väčšinou veľké psychické otrasy, čiže veľký stres. V takých chvíľach vychádza na povrch obrovská agresia. Ekzém u detí je spojený so správaním rodičov. Neskôr, keď dieťa podrastie, zodpovedá za vznik choroby samo. Pri tomto ochorení sa uplatňuje vzťah k rodičom, úcta – neúcta, nenávisť k rodičovi, neláska. Kožné vyrážky u detí sú často odrazom negatívnych pocitov rodičov. Vyrážky predstavujú podráždenie, ktoré vychádza na povrch. Niečo vás neuspokojuje, no vy svoje pocity skrývate, alebo si to neuvedomujete. Všetko skryté však vyjde najavo – vaša pokožka prezradí vaše pocity. Môže ísť aj o pocit viny – podvedome sa domnievate, že ste sa niečím „pošpinili“. Podráždená pokožka signalizuje, že vo vašom živote nie je dost pokoja a lásky, pozornosti a nežnosti. Venujte pozornosť sami sebe! Všímajte si svoje potreby!

S prihliadnutím na všetky názory a mechanizmy vzniku ekzematózných kožných ochorení možno povedať, že čistá myseľ a láskyplná duša, čisté a dobre fungujúce vnútorné orgány by sa mali navonok prejavíť aj krásnou a zdravou pokožkou.

MUDr. Martina Figurová

*V článku boli použité aj tieto zdroje: Dermatovenerológia, učebnica pre lekárske fakulty – autor J. Buchvald a kolektív, Vnútorné príčiny chorôb – autor Velerij Sinelnikov, Očista tela a správna výživa – autor Gennadij Malachov, web – naturopatická medicína, celostná medicína.*



Chlorella spirulina – riasa, ktorá je výborná na detoxikáciu organizmu



# Jóga jako nástroj poznání sebe sama

Když se vydáme na cestu jógy, musíme si první položit otázku, co vlastně od jógy očekáváme a co chceme, aby nám přinesla. Motivací může být mnoho. Možná si potřebujeme jen protáhnout tělo, zklidnit mysl, užít si chvíle v kolektivu stejně naladěných lidí, nebo potřebujeme najít životní smysl... a tak bych mohla pokračovat dál.

Já sama jsem začínala před 25 lety podle knihy André Van Lysebetha. Donutila mne k tomu bolest zad. Nic víc jsem neočekávala, jen úlevu od fyzické bolesti. Nevěděla jsem o józe téměř nic. Nikdo mne s ní neseznámil a nikdo ji v mém okolí neprovozoval. Chtěla jsem jen zkusit, co mi pomůže na bolest zad. Nic víc, nic míň. Jaké bylo mé překvapení, když mě po velmi krátkém pravidel-

ném praktikování záda přestávala bolet, ale začaly se dít pro mne tehdy zvláštní a nevysvětlitelné události.

Moje vnímání se velmi zjemnilo, začala jsem velmi citlivě vnímat své vnitřní pochody, aniž bych na tom vědomě pracovala. Dělo se to vše samo. Začalo dokonce astrální cestování a poznávání sebe sama z té vnitřní, hlubší úrovně bytí. Tady začala a „přetkávala“ se má nevědomá cesta jógy z fyzické úrovně na cestu vědomé vnitřní jógy. Nastalo tak pro mne dobrodružství, aniž bych tušila, co vlastně od nauky jógy lze očekávat. To, s čím jsem se prvotně jako bolesti zad potkala, se posunulo do vnitřní duchovní oblasti. Nestačila jsem se divit, co jsem se dozvíдалa o jiné úrovni bytí. Vracely se mi vzpomínky na minulé ži-

voty (v době totality se o reinkarnaci ještě moc nemluvalo ani nepsalo) a tak jsem zprvopočátku toto považovala za snůšku bláznivých snů. Když se vše tak samo otevřelo, postupovala jsem již vědomě časem hlouběji a hlouběji a dávala si věci o mé osobě do souvislosti.

Takto, v krátkosti popsáno, odstartovala moje vědomá vnitřní cesta skrze praktikování jógy. Dnes se o józe z dostupné literatury ví hodně, až přemíra informací, a tak mne napadá, že jsou nám předkládány mnohdy hotové závěry a fakta, kdy už nemá hledající mnoho prostoru k fantazii, tvoření a ryzímu dobrodružství. Je pravda, že život se velmi rychle mění a zrychluje se tok informací a tak to je i s jógovým praktikováním a jejími dalšími směry a cestami.

Zmiňuji mé začátky proto, aby si každý, kdo se vydá na jakoukoliv cestu, a je jedno zda s očekáváním nebo bez a zda je to cesta radžajógy, džňánajógy, karmajógy či bhaktijógy, protože vždy to s ním udělá to, co zrovna potřebuje na své cestě životem poznat, a vždy ho to překvapí, aby si vybral svou vlastní cestu. Tvrdím, že nic není náhoda a tedy autora knihy o józe, kterého jsem si intuitivně před 25 lety vybrala, nebo si kniha vybrala mne, byť to bylo jen kvůli bolestem zad, mne měla nastartovat na tuto nejen jógovou vnitřní cestu.

Jóga má více metod a cest, jak se může člověk zušlechťovat, prožívat, poznávat svůj život a sám sebe, ale zároveň tak nabídnout své služby Životu. V minulém čísle, jsem popisovala Rádžajógu a její osm principů, které se uplatňují a jsou vodítkem, jak postupovat při této metodě.

Další z následujících základních cest či druhů jógy jsou Džňánajóga, Bhaktijóga a Karmajóga a ty se v krátkosti pokusím dnes přiblížit. Dnešní doba nabízí mnohem více „pod Jóg“, vytvořených později, například hathajóga (ta je praktikovaná hodně často), kundalínijóga, mantrajóga, jantrajóga a další nové směry. Ale začneme těmi úplně základními.

## DŽŇÁNAJÓGA

Tato metoda, nebo-li cesta, se podle některých pramenů uvádí jako nejobtížnější a nejnáročnější ze všech metod – cest. Jejím cílem je poznání sebe sama – čistého vědomí átmanu. Ne, že by ostatní cesty jógy šly za jiným cílem, všechny



autor: Lenka Gabriela

## Řádková inzerce

■ **Víkendové sebepoznávací semináře**, léčebná kresba. Zdraví, krása, šťastný život, pohodové vztahy. [www.slunecnioaza.cz](http://www.slunecnioaza.cz), 777 897 669 Julie Kolářová duševní terapeutka

■ **Mobilní masáže České Budějovice** a okolí. [www.maser-jirka.cz](http://www.maser-jirka.cz) 607 220 239

■ **Obnova zdraví, klidu a prosperity** - kurzy a terapie Iva Kukačková [www.prirozenou-cestou.cz](http://www.prirozenou-cestou.cz)

■ **PERSONÁLNÍ BIODYNAMIKA. PRŮVODCE VAŠÍ TRANSFORMACÍ.** [www.personalbiodynamika.estranky.cz](http://www.personalbiodynamika.estranky.cz). VNITŘNÍ ŘEŠENÍ VZTAHŮ. ZDIAGNOSTIKUJEME VAŠI AURU A NAJDEME SPOLEČNĚ ŘEŠENÍ VAŠEHO STAVU – VZTAHY PARTNERSKÉ, FIREMNÍ, ZDRAVOTNÍ, RODOVÉ ZÁVISLOSTI. BRNO, JAKUBSKÉ NÁMĚSTÍ 1. TELEFON: 728 216 735, E-mail: martin.ronge@seznam.cz

■ **EFT terapie – emoční akupunktura** bez jehel. Nástroj k vyřešení fyzických i psychických potíží. Terapie, která spojuje psychologické poznatky se znalostmi o energetických (meridiánových) dráhách v těle. Jemná a bezpečná technika určená i k autoaplikaci. Možnost terapie přes Skype. Marketa Macíková, [www.eft-terapeut.cz](http://www.eft-terapeut.cz)

■ **Škola přírodní medicíny Kamatre.** [www.prirodnimedicina.com](http://www.prirodnimedicina.com)

■ **Astrologie, pořádám kurzy, přednášky** a osobní konzultace, 731 532 538. [www.natasakralova.cz](http://www.natasakralova.cz)

Cena každého řádku (40 písmen včetně mezer) je 118 Kč (včetně DPH), první řádek je vždy tučně.

**Akční sleva na řádkovou inzerci do 7. čísla časopisu!** Celý inzerát v délce max. 320 znaků bez ohledu na počet řádků **za jednotnou cenu 118 Kč** (včetně DPH) v tištěném vydání, nebo za **354 Kč** – inzerát bude zveřejněn v tištěném vydání, na internetové stránce časopisu až do vydání dalšího čísla a trvale umístěn v souboru ke stažení s ukázkou časopisu, který je umístěn na webu časopisu. Zadat inzerát můžete na naší internetové stránce [www.eniologiecloveka.cz](http://www.eniologiecloveka.cz) v odkazu Inzerce.

**Akční sleva též na plošnou inzerci do 7. čísla časopisu!** Bližší informace jsou uvedeny na naší internetové stránce.

■ **V posteli trávíme třetinu života.** Je to místo, kde se naše těla rozvíjejí, regenerují a čistí. Procesy nadměru důležité pro růst a po přerodu přímo nelze jinak, než by to bylo místo jak bez fyzické, tak i karmické zátěže. Mimo jiné tím i zvýšíme obrannou a seberegenerační schopnost. Toto Vám jako jediní v ČR nabízí [www.amwa.cz](http://www.amwa.cz)

■ **MĚŘENÍ ELEKTROSMOGU, geopatogenních zón** a radiace včetně zakreslení a poradenství. Kamil Pokorný, mob.: 608 400 550, [www.elektrosmog-zony.cz](http://www.elektrosmog-zony.cz)

■ **Centrum SEDMÉ NEBE – kurzy SEBEPOZNÁNÍ,** Výklad karet, Škola osobního rozvoje MAGIC NATURE, Meditační setkání, Konstelace, Osobní konzultace – Poděbrady, T. G. M. 35, sedme-nebe.goneo.cz

■ **VOLNÁ CESTA – Jóga, Automatická kresba,** Intuitivní tanec, Kresba pro rodiče a děti, Konstelace, Osobní konzultace, Regrese. Alena Končická, [volna-cesta.goneo.cz](http://volna-cesta.goneo.cz), Tel.: 739 802 995

■ **Poradenství a harmonizace prostoru** u klienta podle Feng Shui. Sladění záměrů úprav s možnostmi nového a stávajícího bydlení, prostorové dispozice, světových stran a okolní krajiny. Harmonizace vztahů a funkce příbytku s hmotnou a archetypální úrovní prostoru. Ing. Mojmír Mišun, tel.: 608 420 584, [www.fengsuej.info](http://www.fengsuej.info)

■ **JANA MARIE – Duchovní léčení,** Rozvoj osobnosti, Etikoterapie. [www.Lecitel-JanaMarie.cz](http://www.Lecitel-JanaMarie.cz). Kontaktní léčení v Praze nebo silné Léčení na dálku, 11 let praxe. Tel.: 736 773 901. E-mailová konzultace zdarma. Spirituální TERAPIE řeší zdravotní problémy, psychické potíže i otázky osobního života. Získejte vnitřní klid a svobodu.

■ **Ordinace přírodní psychosomatické léčby.** Výživové poradenství, homeopatické poradenství, vyšetření kapky krve, analýza vlasů, zdravé cvičení, znakování s batolaty, e-shop s přírodními produkty. [www.mudrkastnerova.cz](http://www.mudrkastnerova.cz)

Ráda se Vám budu věnovat.



[www.Lecitel-JanaMarie.cz](http://www.Lecitel-JanaMarie.cz)